MESSE Reise & Freizeit

30.–31. Januar 2016
Flughafen Münster/Osnabrück

MESSEMAGAZIN

Hektik ade
Online- und Vorabend-Check-in ermöglichen einen entspannten Urlaubsstart — 5

Ihr Messeplan
Alle Aussteller und das Rahmenprogramm auf einen Blick — 10–18

Einfach mal raus
Der perfekte Tagesausflug mit Kindern — 23

Veranstaltungs- und Medienpartner

MÜNSTER OSNABRÜCK INTERNATIONAL AIRPORT
NEUE OZ OSNABRÜCKER ZEITUNG noz
ANTENNE MÜNSTER 95.4 MHz
RADIO RST 104.0 • 105.2 MHz

Veranstalter

VerA VERANSTALTUNGS-AGENTUR

»Ich will mich in guten Händen wissen.
Wie bei meinen Stadtwerken.«
Johanna (28) aus Osnabrück
Jetzt wechseln!
Energie mit Preisgarantie &
bis zu 100 € Wechselbonus
Stadtwerke
Osnabrück

Jetzt schon an den nächsten Urlaub denken

■ Zum 6. Mal lockt die Messe „Reise & Freizeit“ am letzten Januarwochenende an den FMO

Vom 30. bis 31. Januar 2016 öffnet der Flughafen Münster/Osnabrück wieder seine Türen für die Messe „Reise & Freizeit“. Reise- und freizeitinteressierte Besucher haben dann die Gelegenheit, sich ein Wochenende lang zu den Themen Reise, Freizeit, Unterhaltung und Erholung inspirieren zu lassen und dabei nicht nur in die Ferne zu schweifen. Denn auch in diesem Jahr liegt der Schwerpunkt der Messe auf dem Angebot lokaler, regionaler und nationaler deutscher Tourismusorganisationen und Reiseanbieter, die die breite Palette ihrer Möglichkeiten präsentieren. Zudem lockt ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm für die ganze Familie.

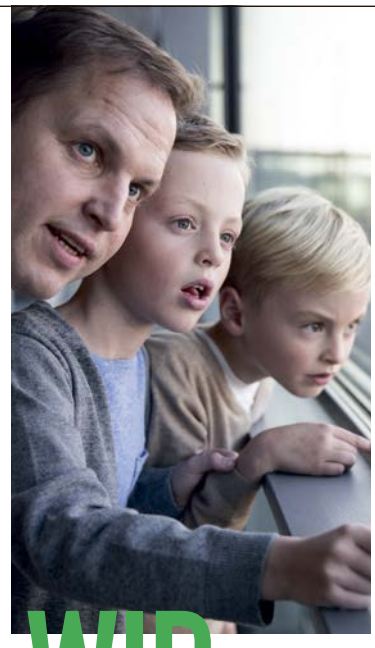
Auch im sechsten Messejahr präsentiert die Messe „Reise & Freizeit“, organisiert durch die VerA Veranstaltungsagentur GmbH & Co. KG, eine große Anzahl an Ausstellern; von Wangerooge bis Istanbul, von Motorsport bis Themenparks, vom Familienurlaub an der Küste bis hin zu Aktivurlaub im Thüringer Wald – 2016 lockt eine große Spannbreite an Ausstellern, aus jeder Richtung und für jeden Geschmack winken vielfältige Informationen. Außerdem können sich die Messegäste auf eine Vielfalt attraktiver Angebote für Städtereisen,

Pauschal- und All-inclusive-Reisen sowie über manches Last-Minute-Schnäppchen freuen.

Auf der Bühne, präsentiert von den Stadtwerken Osnabrück AG, können große und kleine Gäste über moderne Zauberkunst staunen, und nicht weniger begeisternd werden die Vorführungen der Freilichtbühne Greven sein. „Bühne frei“ heißt es an beiden Tagen aber auch für viele weitere musikalische und tänzerische Showeinlagen der nicht alltäglichen Art, die für viel Abwechslung sorgen. Neben dem Bühnenprogramm bietet ein buntes Rahmenprogramm für die ganze Familie an beiden Tagen viele Highlights in den Hallen. Zusätzlich gibt die Flughafenführung mehrmals täglich kostenlos einen Blick hinter die Kulissen eines internationalen Flughafens.

Rätselfreunde aufgepasst! Am Stand des Flughafens Münster/Osnabrück wird unter anderem ein Interkontinentalflug in der Premium Economy Class für 2 Personen von Lufthansa verlost. Zusätzlich winken mit dem großen Gewinnspiel der Medienpartner WN und NOZ ebenso wie bei der Verlosung am Glücksrad auf der Bühne attraktive Gewinnchancen für die Besucher.

Für zwei Tage öffnet die Messe „Reise & Freizeit“ ihre Türen. Beginn ist am Samstag, dem 30. Januar 2016, ab 10 Uhr. Am Sonntag wird die Messe von 11 bis 18 Uhr für Besucher geöffnet sein. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite www.messe-reise-freizeit.de und im Messeguide auf den Seiten 10–18.



WIR & WIR

FLIEGEN AB HIER.

Der Flughafen Münster/Osnabrück ist der ideale Startpunkt für Ihre nächste Flugreise. Genießen Sie Ihre Ferien an einem der vielen Sonnenziele, entdecken Sie fremde Städte und Kulturen oder beginnen Sie Ihre nächste Geschäftsreise zeitsparend vor der Haustür.
Mit unseren starken Airline- und Veranstaltungspartnern haben wir für Sie ein attraktives Linien- und Ferienflugprogramm aufgestellt.
Kurze Wege, Übersichtlichkeit und eine familiäre Atmosphäre: Das bieten wir Ihnen. Seien Sie entspannt. Seien Sie willkommen.

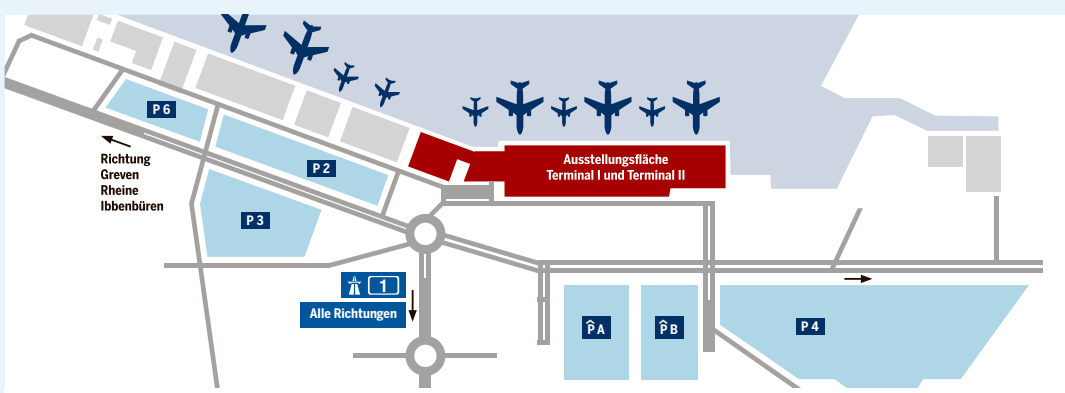
WWW.FMO.DE

MÜNSTER OSNABRÜCK
INTERNATIONAL AIRPORT

ANFAHRT & PARKEN

Adressdaten Navigationssystem:
Airportallee 1, 48268 Greven
(Bei älteren Navigationssystemen bitte „Hüttruper Heide 71–81“ eingeben.)

Hinweise zu Ihrer Sicherheit:
Lassen Sie bitte im Terminal kein Gepäck, keine Taschen oder andere Gegenstände unbeaufsichtigt. Es gelten die Parkplatzbenutzungsordnung, die allgemeine Flughafenbenutzungsordnung sowie die Brandschutzordnung des Flughafens Münster/Osnabrück.
Diese Dokumente stehen im Internet unter der Adresse **www.messe-reise-freizeit.de** als Download-Datei zur Verfügung.



Parkhäuser und Parkplätze: PA, PB, P2 bis P4, P6

P1 ist kein Messeparkplatz, sondern ausschließlich reserviert für Fluggäste und Abholer. Es gelten die üblichen Parktarife.
Bei Fragen steht Ihnen das Park- und Sicherheitspersonal gerne zur Verfügung.

ÖFFNUNGSZEITEN

Samstag	30.01.2016	10:00–18:00 Uhr
Sonntag	31.01.2016	11:00–18:00 Uhr

Eintritt frei!

IMPRESSUM

Herausgeber:
Verlag Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG,
Breiter Gang 10-16, 49074 Osnabrück,
Telefon 0541/310-0 in Zusammenarbeit mit
VerA Veranstaltungsagentur GmbH & Co. KG,
Breiter Gang 10-16, 49074 Osnabrück,
Telefon 0541/ 310-582

Redaktion: NOW-Medien GmbH & Co. KG

Gestaltung: Monika Wegmann, Sandra Delgado

Verantwortlich für den Werbe-/Anzeigenverkauf in dieser Messe-Spezialausgabe:
VerA Veranstaltungsagentur GmbH & Co. KG

Geschäftsführerin: Imke Baller

Technische Herstellung:
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Knacke den Höchstgeschwindigkeits-Rekord auf der *Sloop* und der *Black Hole*-Rutsche und gewinne eine Reise nach Ibiza.
Alle Infos und Anleitung unter **www.nettebad.de**

nettebad
Stadtwerke Osnabrück

Vielfalt maritim –
Entdeckertour in Bremerhaven!

Wo die Weser in die Nordsee mündet, liegt die größte Stadt an der deutschen Nordseeküste - **Bremerhaven**. In den **Havenwelten Bremerhaven** faszinieren das **Deutsche Auswandererhaus**, das **Klimahaus Bremerhaven 8° Ost**, das **Deutsche Schiffahrtsmuseum** und der **Zoo am Meer** mit einem abwechslungsreichen Mix aus emotionalen Inszenierungen und spannender Wissensvermittlung.

Wir kommen Ihnen entgegen: **Besuchen Sie unseren PromotionBus!**

Das **Schaufenster Fischereihafen** bietet Fisch live in allen Variationen: z. B. im **Seefischkochstudio,** auf dem **Trawler „Gera“** in der **Expedition Nordmeere** oder natürlich in einem der vielen ausgezeichneten **Fischrestaurants**.

Durch die Arbeits- und Lebenswelten unserer Küste führt das **Historische Museum** an der Geeste. Eine Fahrt mit dem **HafenBus** gewährt hautnahe Einblicke in das absolute Sperrgebiet der **Überseehäfen**, von wo jährlich Millionen Container und Autos verschifft werden.

Tipps, Tickets, Termine:
Erlebnis Bremerhaven GmbH · Bremerhaven Touristik
H.-H.-Meier-Straße 6, 27568 Bremerhaven
TouristikTel: 0471 - **41 41 41**, touristik@erlebnis-bremerhaven.de, www.bremerhaven-tourism.de

Bremerhaven
Meer erleben.

Hektik ade

■ Online- und Vorabend-Check-in ermöglichen einen entspannten Urlaubsstart

Damit der Urlaub stressfrei beginnen kann, bieten Flughäfen den Passagieren die Möglichkeit bereits von Zuhause aus einzuchecken oder ihr Reisegepäck bereits am Vorabend abzugeben. Das geht natürlich auch am Flughafen Münster-Osnabrück.

Foto: FMO

Der Flughafen empfiehlt Passagieren für Linienflüge spätestens 30 Minuten vor Abflug und Ferienfluggästen etwa 90 Minuten vor Abflug einzuchecken. Gerade bei Flügen, die früh starten, bedeutet das für Passagiere oft Stress und schlaflose Nächte. Das muss jedoch nicht sein.

Vorabend-Check-in
Dieser Service, bei dem bereits am Vorabend des Fluges eingecheckt werden kann, steht Fluggästen der Airlines airberlin, Lufthansa (für Weiterflüge innerhalb der nächsten 23 Stunden), Germania (Abflug bis 12 Uhr) oder SunExpress zur Verfügung. Die Passagiere können an extra ausgewiesenen Schaltern im Terminal einchecken. Gegen Vorlage des Ausweises sowie der Reiseunterlagen erhält man die Bordkarte und kann das Gepäck aufgeben. Am Reisetag fallen somit keine Wartezeiten beim Check-in an. Vorteil: Die Sitzplätze sind bereits reserviert und zeitraubendes Kofferschleppen am Abflugtag entfällt.

Wichtig: Für alle Weiterflüge mit US-amerikanischen Fluggesellschaften sowie für Flüge nach Tel Aviv ist dieser Service nicht erlaubt.

Bei Flügen der airberlin wird eine Gebühr von 8 Euro für den Vorabend-Check-in erhoben, bei Flügen mit Sun Express oder Germania wird für den Vorabend-Check-in eine Gebühr von 5 Euro pro Person erhoben. Für Kinder unter 12 Jahren ist der Vorabend-Check-in generell kostenfrei. Für Gäste der airberlin Business Class sowie für Inhaber der topbonus Gold/Silver/Service (plus eine Begleitperson) ist der Vorabend-Check-in ebenfalls kostenfrei.

Online-Check-in
Viele Airlines bieten mittlerweile die Möglichkeit ganz bequem im Vorhinein einzuchecken – online via Computer oder Mobiltelefon. Dabei können Reisende sich auch direkt einen Sitzplatz im Flugzeug aussuchen und anschließend ihre Bordkarte drucken. So muss am Tag des Abflugs nur noch das Gepäck aufgegeben werden.

GRAFSCHAFT BENTHEIM

Grenzenlose Erholung
in der Grafschaft Bentheim

Mit dem Fahrrad die Natur entdecken, sich bei einer Kanufahrt auf dem Fluss den Wind um die Nase wehen lassen oder hoch zu Ross die Region entdecken: Die Grafschaft Bentheim bietet als Nachbar der Niederlande im wahrsten Sinne grenzenlose Urlaubsfreuden für Aktive und Erholungssuchende.

Grafschaft Bentheim Tourismus e.V. | Tel. 05 921-96 11 96
Jahnstr. 14 | 48529 Nordhorn | tourismus@grafschaft.de

Die Traumschiff-Bauer

■ In Papenburg entstehen luxuriöse Kreuzfahrtschiffe

Unbedingt vormerken:
Mitte März 2016:
Ausdockung und Emsüberführung der „Ovation of the Seas“
Herbst 2016:
Ausdockung und Emsüberführung der „Genting World“

Foto: Meyer Werft

Die Meyer Werft in Papenburg ist führend beim Bau von Luxuslinern. In der Erlebniswelt des Besucherzentrums erleben Groß und Klein den Bau der Schiffe hautnah.

Auf einer Fläche von 3.500 Quadratmetern mit insgesamt neun Ausstellungsbereichen wird in Papenburg moderner Schiffbau neu inszeniert. Der rund zweistündige Rundgang durch die neuen Erlebniswelten startet mit einem Film über die Meyer Werft, die bereits 1795 gegründet wurde. Anschließend geht es vom Meer der kleinen Ozeanriesen mit 20 Schiffsmodellen im Maßstab 1:100 über drei neue brandaktuelle Original-Balkonkabinen bis hin zu einem riesigen POD-Antrieb mit sechs Metern Durchmesser samt Antriebseinheit. Eine informative Führung mit geschulten Gästebetreuern in der Erlebniswelt erläutert die Werft-Geschichte, veranschaulicht Konstruktion, Bauweisen sowie Innovationen der Kreuzfahrtschiffe und zeigt die beeindruckenden Dimensionen. Höhepunkt des Besuches ist der Panorama-Blick in die Produktionshalle mit freier Sicht auf das Baudock.

Zurzeit fertigen mehr als 3.000 Mitarbeiter die Traumschiffe von bekannten Reedereien wie Royal Caribbean International und Norwegian Cruise Line. Bis zum Jahr 2019 werden mehr als 40 Luxusliner auf der Meyer Werft gebaut worden sein. Vor allem die Emsüberführungen der Ozeanriesen sind ein beliebtes Spektakel. Zuletzt wurde unter den Augen Hunderter Schaulustiger das Kreuzfahrtschiff „Norwegian Escape“ aus dem Werfthafen über die Ems bugsiert. Die schwimmende Kleinstadt bietet Platz fur 4.266 Passagiere und rund 1.700 Mann Besatzung.

Faszination Schiffbau hautnah erleben
BESUCHERZENTRUM MEYER WERFT
Ganzjährig Führungen, Ticketreservierung unter:
Papenburg Marketing GmbH
Tel. 04961 8396-0 · www.papenburg-marketing.de
Papenburg Marketing GmbH

Moin und herzlich willkommen im Grünen Ostfriesland!

Ankommen, tief Luft holen und natürlich genießen. Radfahren, Wassersport, Wandern, Wellness – das ist Urlaub im Grünen Ostfriesland am Puls der Natur. Lernen Sie die grünen Seiten im Land am Meer kennen.

Urlaube im Grünen Ostfriesland sind auch Entdeckertouren. Besuchen Sie Aurich, Emden, Großefehn, Wiesmoor, die Krummhörn mit den 18 Warfendörfern, das Große Meer in Südbrookmerland oder die Nordseeinsel Borkum.

Lernen Sie das Land am Meer kennen!
Wir freuen uns auf Sie!
Kommen Sie uns bald besuchen!

Tourist-Informationen:

Aurich
Tel: 04941-4464 oder
Tel: 04941-4465
www.aurich-tourismus.de

Emden
Tel.: 04921-97400
www.emden-touristik.de

Großefehn
Tel.: 04945-959611
www.grossefehn-touristik.de

Krummhörn-Greetsiel
Tel.: 04926-91880
www.greetsiel.de

Südbrookmerland
Tel.: 04942-2047 2000
www.grossesmeer.de

Luftkurort Wiesmoor
Tel.: 04944-91980
www.wiesmoor.de

AG Ems (Borkum)
Tel.: 01805-180182
www.ag-ems.de

Grünes Ostfriesland
www.gruenes-ostfriesland.de

Viel zu entdecken

■ Osnabrück und die Region bieten für jeden Geschmack das passende Ziel

Abwechslungsreiche Landschaften, eine spannende Geschichte und ein prall gefüllter Veranstaltungskalender – rund um Osnabrück wird ein Urlaub zum Erlebnis.

Besonderes Kennzeichen des Osnabrücker Landes sind die reizvollen Landschaften, von den Höhenzügen des Wiehengebirges und des Teutoburger Waldes über Moränenlandschaften bis hin zu einzigartigen Moorflächen. Der Naturpark TERRA.vita, von dem 80 % seines Flächenanteils im Osnabrücker Land liegen, ist als einer der wenigen Naturparks in Deutschland als UNESCO-Geopark anerkannt – hier spiegelt sich 300 Mio. Jahre Erdgeschichte eindrucksvoll wider.

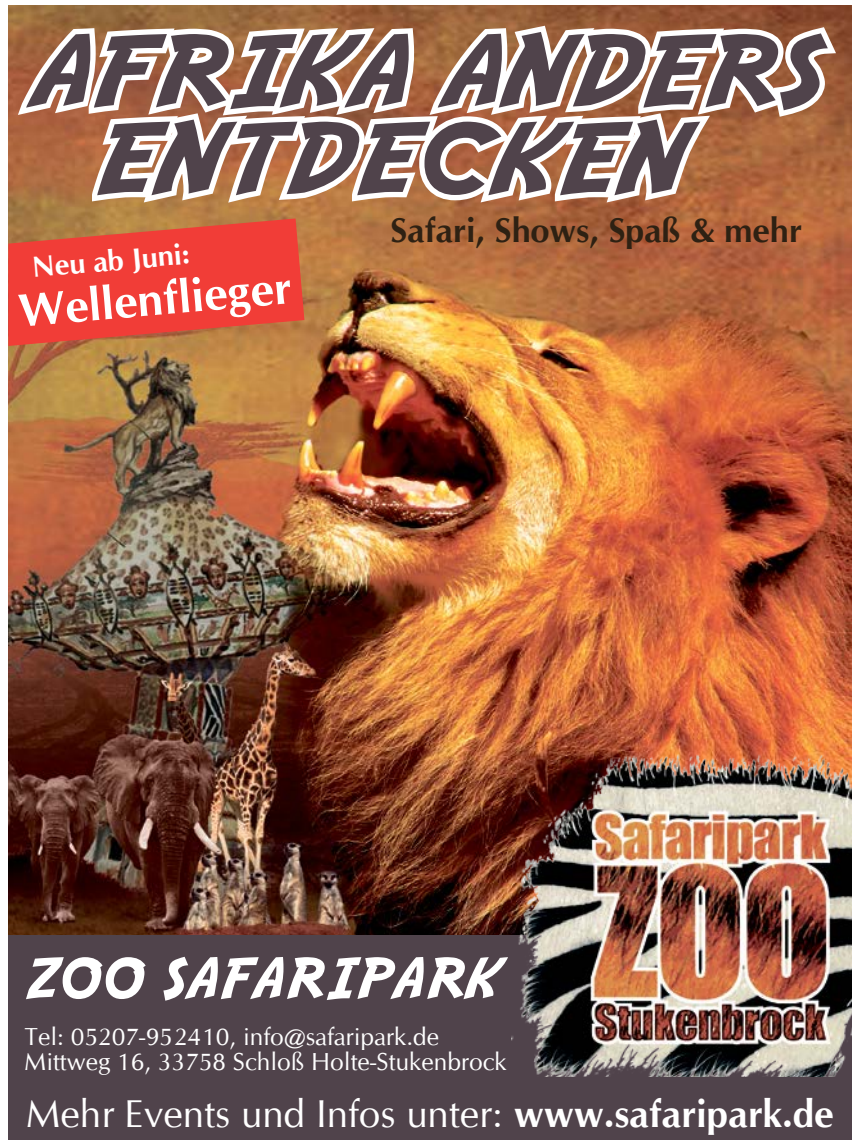
Auf den Spuren eines bedeutenden historischen Ereignisses wandeln Ausflügler in Osnabrück – der einzigen Großstadt, die mitten in einem Naturpark eingebettet ist. Im Jahr 1648 wurde hier der Westfälische Frieden geschlossen und damit das Ende des Dreißigjährigen Krieges besiegelt. Im Friedenssaal des Rathauses künden noch heute die Porträts der Herrscher und Diplomaten jener Zeit von der Tragweite dieser Zusammenkunft. Weitere kulturelle Highlights sind der Dom, das Erich-Maria-Remarque-Zentrum und das Felix-Nussbaum-Haus, welches von Daniel Libeskind, dem Architekten von Ground Zero, gestaltet wurde.

Foto: OMT

Eine Reise in die Urzeit unternimmt man hingegen in Bad Essen. Dort sind in einem Steinbruch die Millionen Jahre alten Trittsiegel von Dinosauriern zu bewundern. Spannend ist auch Kalkriese, der Ort der Varusschlacht. Hier fand das Gefecht zwischen Römern und Germanen im Jahre 9. nach Christus statt, bei dem die Römer eine vernichtende Niederlage einstecken mussten. Immer einen Besuch wert, ist auch der Zoo Osnabrück mit seinen rund 300 Tierarten.

Darüber hinaus ist in Stadt und Landkreis Osnabrück stets etwas los: Zu den Höhepunkten zählen unter anderem die Osnabrücker Maiwoche (13.–22. Mai 2016), das Reitsport-Festival „Horses & Dreams“, das in diesem Jahr unter dem Motto „Horses & Dreams meets Denmark“ läuft (20.–24. April 2016) und das Schlossgarten Open Air, bei dem in diesem Jahr Mark Forster und Rea Garvey mit von der Partie sind (5. und 6. August 2016). Außerdem finden über das Jahr verteilt die verschiedenen Gartenfestivals auf Schloss Ippenburg statt (Frühlingsfestival vom 29. April bis zum 1. Mai/Sommerfestival vom 17.–19. Juni 2016).

Infos:
www.osnabrueck.de
www.osnabruecker-land.de



Über die Grenzen hinaus

■ Grenzüberschreitende Zusammenarbeit zwischen Deutschland und den Niederlanden

Foto: iStock

„Grenzen überwinden – auch im Kopf!“, lautet das Motto des deutsch-niederländischen Kommunalverbandes EUREGIO.

Ob Schlagbaum, Grenzkontrolle, Kultur oder Sprache: Barrieren kann es zwischen zwei Ländern auf den verschiedensten Ebenen geben und werden nur langsam überwunden. Die EUREGIO macht sich für ein einfacheres, gewinnendes Miteinander zwischen den Niederlanden und Deutschland stark. Dabei versteht sie sich als Drehscheibe und Vermittler zwischen den beiden Ländern.

Doch was genau ist die EUREGIO eigentlich? Dem grenzüberschreitenden Kommunalverband gehören 129 Städte, Gemeinden und Kreise aus dem Münsterland, dem südwestlichen Niedersachsen und den östlichen Niederlanden an. Sie wurde 1958 als erste Europaregion gegründet. In der EUREGIO wohnen circa 3,4 Millionen Menschen auf einer Fläche von 13.000 Quadratkilometern.

In Niedersachsen umfasst das EUREGIO-Gebiet den Landkreis Grafschaft Bentheim, die Stadt Osnabrück, den Landkreis Osnabrück und die Gemeinden Emsbüren, Salzbergen und Spelle (Landkreis Emsland). In Nordrhein-Westfalen gehören die Stadt Münster und alle Kreise des Münsterlandes (Kreis Borken, Kreis Coesfeld, Kreis Steinfurt, Kreis Warendorf) zur EUREGIO. In den Niederlanden ist die Regio Achterhoek (Provinz Gelderland) sowie die Regio Twente, die Gemeinden Hardenberg und Ommen (Provinz Overijssel) und die Gemeinde Coevorden (Provinz Drenthe) Teil des EUREGIO-Gebiets.

Auch in Sachen Tourismus arbeitet der Verband zusammen, denn besonders für Aktivurlauber ist die deutsch-niederländische Grenzregion ein echter Geheimtipp. Zum Beispiel, um mit dem Fahrrad oder in Wanderstiefeln auf Entdeckungstour zu gehen. Kartenmaterial und kostenlose GPS-Daten für die schönsten deutsch-niederländischen Rad- und Wandertouren gibt es zum Beispiel unter www.grenzerlebnisse.de.

Lust auf Meer

■ Nord- und Ostsee im Vergleich

Die einen schwören auf die raue Nordsee mit ihren Gezeiten, die anderen sind schon seit Kindertagen Fans der ruhigeren Ostsee. Eine eindeutige Antwort auf die Frage: Nordsee oder Ostsee? gibt es nicht. Beide Küsten sind eine Reise wert.

Während das Klima an der Ostsee eher als sanft und freundlich gilt und das Wetter meist beständig ist, finden Urlauber an der Nordsee das komplette Gegenteil. Ein stets starker Wind und stürmisches, sehr wechselhaftes Wetter geben den Ton an – optimale Bedingungen für Wassersportler wie Surfer oder Segler. Das Klima an der Nordsee eignet sich besonders für Menschen, die unter niedrigem Blutdruck, schwachem Immunsystem oder Allergien leiden, während das Ostsee-Klima besonders wohltuend für Menschen mit Bluthochdruck und Gefäßverkalkungen ist. Besonders beliebt ist die Ostseeküste vor Mecklenburg-Vorpommern mit ihrer Seenplatte aber auch die Orte an der schleswig-holsteinischen Küste sind wieder mehr und mehr im Kommen. Der beliebteste Strand an der Nordsee befindet sich auf Amrum, der ist übrigens 14 Kilometer lang.
Beide Küsten sind ein Paradies für Naturliebhaber. An der Nordsee lockt das Wattenmeer, das vor einigen Jahren zum UNESCO-Weltnaturerbe erklärt wurde. Es ist weitgehend in seinem ursprünglichen Zustand erhalten und das vogelreichste Gebiet Europas und Deutschlands bedeutendster Naturraum. Aber auch die Ostsee bietet neben Bademöglichkeiten noch viele andere Ausflugsziele. Für Wanderfreunde ist eine Fahrt auf die Insel Rügen sehr empfehlenswert. Sie ist die größte Insel der Ostsee und ein sehr beliebtes Urlaubsziel für viele Radfahrer, Wanderer und Naturliebhaber.
Auch kulinarisch gibt es viel zu entdecken. Fisch und Krabben dominieren die Küsten-Küche. Zu den Ost- und Nordseespezialitäten gehören neben frisch geräuchertem Fisch und deftigen Rotkohlgerichten auch leckere Speisen mit Fleisch. An der Ostsee sind es Wildgerichte, während an der Nordsee Salzwiesenlamm auf dem Speiseplan steht.

Infos:
www.ostseeferienland.de
www.tourismusverband-nordsee.de

Foto: iStock

Ihr Zuhause im Norden KIEK IN Hotel

Die **KIEK IN Hotels** aus **Niedersachsen** und **Schleswig Holstein**, freuen sich auf Ihren **Messebesuch** im **Terminal 2** am **Stand 60**!

KIEK IN Hotelkooperation ● Schölischer Str. 63 ● 21682 Stade
www.kiekin-hotels.de ● info@kiekin-hotels.de

Erleben Sie
Die NordseeKüste

Weitere Infos unter **www.die-nordseeküste.de**

Carolinensiel-Harlesiel • Dornum • Esens-Bensersiel
Krummhörn-Greetsiel • Neuharlingersiel
Norden-Norddeich • Varel-Dangast
Wangerland • Werdum

Ihr Programm für Reise & Freizeit beginnt hier!

RAHMENPROGRAMM (Ganztägig Samstag und Sonntag)

Spiel- und Aktivprogramm für Kinder auf der Messe Plaza

Die Kinder erleben im Terminal II rund um das Thema Bauernhof ein kunterbuntes Bastel- und Spielprogramm mit den bekannten Spezialisten bauernhofferien.de, und HOPPLA – Die Spielarena präsentiert jede Menge Spaß zum Toben und Spielen. In Nähe der Bühne verzaubert ein Künstler die Kinder beim Kinderschminken. Im 1. OG bringt das „Auto Kinderland Alfsee“ als Neuheit 2016 die motorbegeisterten Kinder auf Touren. Am Sonntagnachmittag begeistert ein Ballonkünstler nicht nur die Kinder mit tollsten Ballon-Figuren.

Flughafenführung

Bei der 30-minütigen Flughafenführung können Sie sich über die komplexen technischen und organisatorischen Abläufe hinter den Kulissen am FMO informieren. Während der Führung werden Sie die Sicherheitskontrolle passieren, deshalb können nur Anmeldungen mit gültigem Personalausweis oder Reisepass berücksichtigt werden. Die Teilnahme an der Flughafenbesichtigung ist kostenlos. Anmeldungen werden an den Messetagen am Infopoint des FMO entgegengenommen. Für die Teilnahme an den Führungen empfehlen wir ein Mindestalter von 6 Jahren.

noz Reisen

Entdecken Sie unsere Leserreisen 2016!

Ob von Amsterdam bis USA, ob im hohen Norden oder sonnigem Süden – wir, noz Reisen, haben auch für dieses Jahr ein umfangreiches Portfolio an Reisen zusammen gestellt, in dem jeder sein persönliches Wunschziel wiederfinden kann!

Wir beraten Sie gern an unserem Messestand - Terminal 2, Stand 8.

Nähere Infos zu unseren Reisen erhalten Sie unter
Telefon: 0541/310-909
Internet: www.noz.de/reisen
Mail: reisen@noz.de

NEUE OZ OSNABRÜCKER ZEITUNG
Meller Kreisblatt
Wittlager Kreisblatt
Bramscher Nachrichten
Bersenbrücker Kreisblatt
LINGENER TAGESPOST
MEPPENER TAGESPOST
EMS-ZEITUNG
noz

GERRY WEBER WORLD
HalleWestfalen

GERRY WEBER STADION
GERRY WEBER Event Center
GERRY WEBER Sportpark Hotel ★ ★ ★ ★
GERRY WEBER Landhotel ★ ★ ★
GERRY WEBER Sportpark
GERRY WEBER Wellness & Beauty ★ ★ ★ ★
GERRY WEBER GOLF
SALUTO Gesundheit & Fitness

WWW.GERRYWEBER-WORLD.DE

Lassen Sie sich von einem bunten Bühnenprogramm überraschen – Abwechslung ist garantiert!

Das Bühnenprogramm wird präsentiert von
Stadtwerke Osnabrück
Unternehmen Lebensqualität

BÜHNENPROGRAMM

Samstag, 30. Januar 2016

11.00 & 16.30 Uhr Gewinnspiel

Drehen Sie das Glücksrad und gewinnen Sie tolle Preise, die unsere Aussteller zur Verfügung stellen! Nähere Informationen finden Sie auf dem Aushang der Bühne.

12.00 & 17.15 Uhr Freilichtbühne Greven

Die Münsterländische Freilichtbühne Greven-Reckenfeld e.V. ist eine Kulturinstitution des Münsterlandes. In jedem Sommer wird ein breites Spektrum aus Theaterstücken und Musicals geboten, zu denen Jahr für Jahr Zehntausende kleine und große Zuschauer nach Greven-Reckenfeld strömen. Im Sommer 2016 werden das Kindermusical „Der Kleine Tag" mit Musik von Rolf Zuckowski, die Schlagermusicals „Toast Hawaii" und „Schlager lügen nicht" und eine „Open-Air-Nacht der Musicals" präsentiert. Auch am FMO wird daraus ein bunter Mix gezeigt.

14.00 Uhr TSV Westerkappeln/Tanzschule TanzCreaKtiv

Die Tanzabteilung des TSV Westerkappeln zeigt ein Potpourri ihrer Tanzgruppen mit unterschiedlichen Tanzstilen. Die Kooperation mit der Tanzschule Tanz CreaKtiv besteht seit August 2015. Mit aktuellen Choreografien werden verschiedene Tanzgruppen ihr Können zeigen.

15.00 Uhr Zauber-Show

Staunen Sie über moderne Zauberkunst. Seriös und humorvoll sorgt der Zauberkünstler Ansgar Holtkamp für unvergessliche magische Momente. Große Verwunderung und hitzige Diskussionen über das Gesehene sind garantiert. Werden Sie Zeuge, wie unglaubliche Dinge geschehen, und erleben Sie ein Feuerwerk an Effekten. Der magische Showkünstler versteht es hervorragend, das Publikum einzubinden und in seinen Bann zu ziehen. Weitere Informationen über den Künstler finden Sie unter: www.ihr-zauberer.de

15.45 Uhr Lufthansa-Verlosung attraktiver Preise

Sonntag, 31. Januar 2016

11.30 Uhr „Original Osnabrücker Windjammer"

Sie sind sind ein maritimer Chor, der seinem Publikum in erster Linie Lieder der Seefahrt und Shantys jedoch auch Oldies und Schlager zu Gehör bringt. Man bezeichnet sie in Osnabrück als die „Schwermatrosen vom Hasestrand", womit jedoch nicht die weiblichen Crew-Mitglieder („Leichtmatrosen") gemeint sind!

13.00 Uhr Gewinnspiel

Drehen Sie das Glücksrad und gewinnen Sie tolle Preise, die unsere Aussteller zur Verfügung stellen! Nähere Informationen finden Sie auf dem Aushang der Bühne.

13.30 Uhr Rope Skipping präsentiert vom SC Halen

Der SC Halen präsentiert seine Abteilung Rope Skipping. Rope Skipping ist mehr als das traditionelle Seilspringen! Akrobatik im und mit dem Seil, alleine und in der Gruppe oder mit mehreren Seilen gleichzeitig. In diesem Jahr haben Besucherkinder die Möglichkeit, mitzumachen! Freuen Sie sich auf ein unterhaltendes Programm. Gesprungen wird mit unterschiedlichem Tempo zu einem deutlich hörbaren „Beat" der begleitenden Musik.

14.45 Uhr Frank und seine Freunde

Der neuste Clou von „Frank und seine Freunde" sind die beiden Indoorspielplätze in Osnabrück und Georgsmarienhütte. Die Hoppla-Frank & seine Freunde-Spielarena und die Zappel-Frank & seine Freunde-Spielarena begeistern Groß und Klein jeden Tag aufs Neue und garantieren Spaß für alle. Am FMO haben Sie neben Spiel und Spaß live auf der Bühne das Zappeltier mit seinen Freunden dabei.

15.45 Uhr Lufthansa-Verlosung attraktiver Preise

16.00 Uhr Kampfsportshow präsentiert von der KSS Schawe

Das Team der Kampfsportschule Schawe aus Wallenhorst zeigt den gesamten Querschnitt ihres rasanten Kampfsports! Alle Abteilungen der Kampfsportschule Schawe präsentieren sich mit den Disziplinen Bonsai Kids (Kampfsport Vorschule 4–8 Jahre) die Koreanische Kampfkunst Taekwon-Do sowie Kick/Thai-Boxen. Die Kampfsportschule Schawe gibt es seit 13 Jahren in Wallenhorst. Inhaber und Trainer ist Oliver Schawe, 10-facher Weltmeister. In den letzten Jahren haben die Schüler von Oliver Schawe zahlreiche Efolge erziehlt 22 Weltmeistertitel, 20 Vizeweltmeister, 28 x Platz 3 sowie 9 Europameistertitel, 6 Vizeeuropameister, 5 x Platz 3 und über 40 Deutsche Meister.

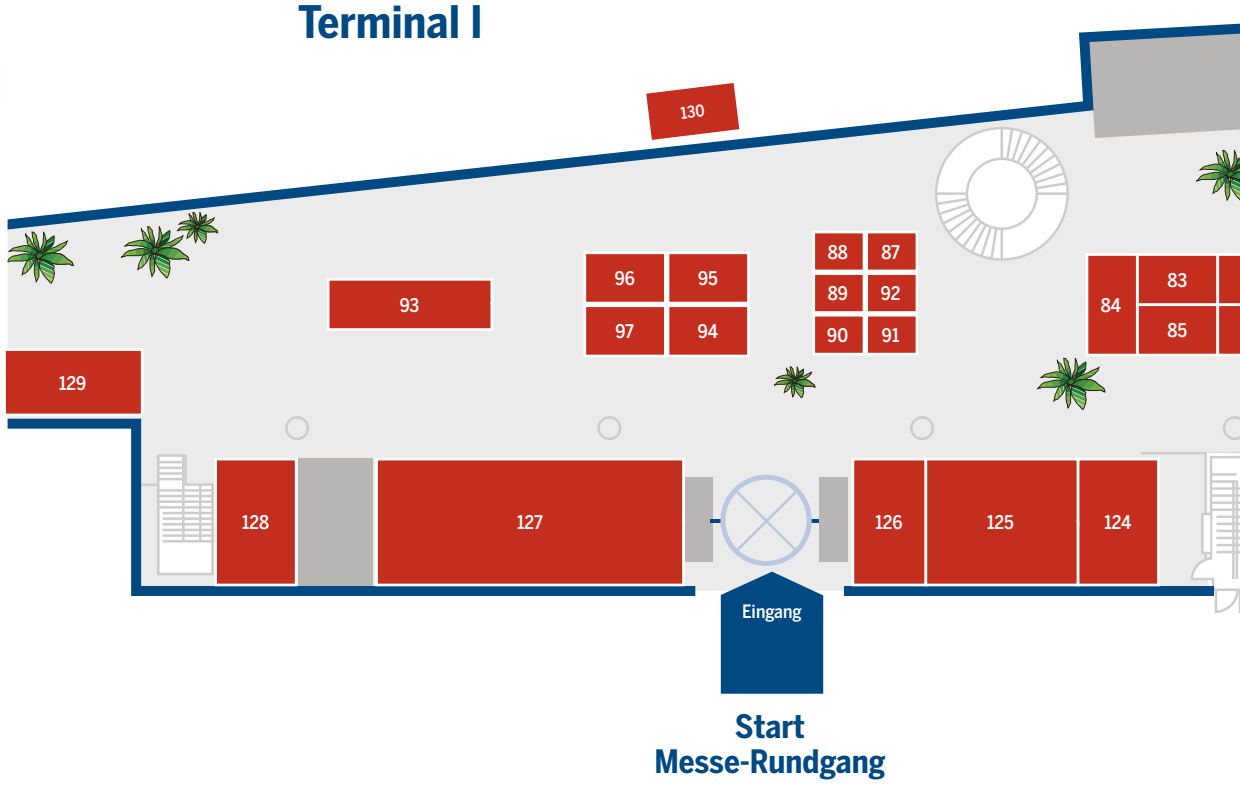
17.15 Uhr Freilichtbühne Greven

Die Münsterländische Freilichtbühne Greven-Reckenfelde.V. ist eine Kulturinstitution des Münsterlandes. In jedem Sommer wird ein breites Spektrum aus Theaterstücken und Musicals geboten, zu denen Jahr für Jahr Zehntausende kleine und große Zuschauer nach Greven-Reckenfeld strömen. Im Sommer 2016 werden das Kindermusical „Der Kleine Tag" mit Musik von Rolf Zuckowski, die Schlagermusicals „Toast Hawaii" und „Schlager lügen nicht" und eine „Open-Air-Nacht der Musicals" präsentiert. Auch am FMO wird daraus ein bunter Mix gezeigt.

Der Me

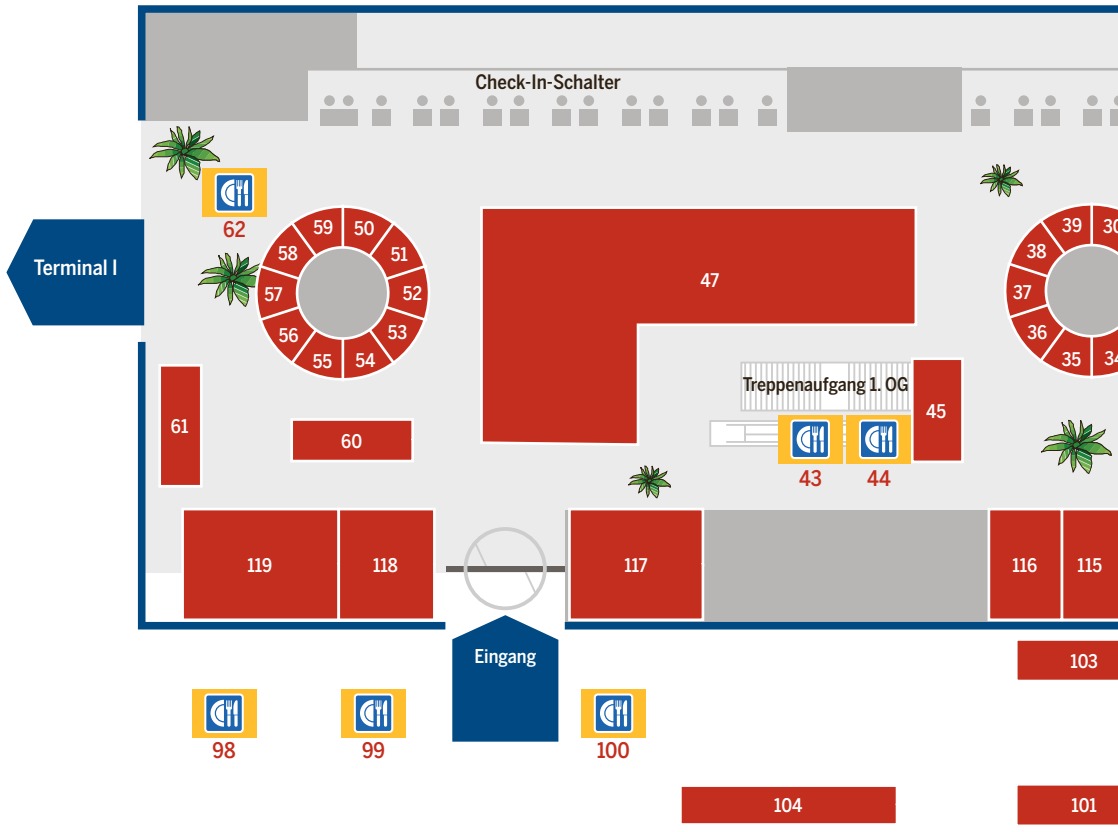
MESSEBÜRO	
VerA Veranstaltungsagentur	25
PARTNERUNTERNEHMEN	
Neue Osnabrücker Zeitung	8
ANTENNE MÜNSTER	
FMO Flughafen Münster/Osnabrück GmbH	68
Münstersche Zeitung	59
Radio RST	
Westfälische Nachrichten/ Aschendorff Medien GmbH & Co. KG	9
AUSSTELLER	
5 Starke Routen Ostfriesland c/o Ostfriesland Touristik	95
2 K-mobile & Kocher Racing	101
Adolf Rahenbrock GmbH & Co. KG	47
AG Komm aufs Land e.V.	30
AIS Airlines	72
AOK NORDWEST	90
Arbeitsgemeinschaft BahnRadRouten	82
Bad Driburg Touristik GmbH	22
Camping Ijsselstrand	36
Campingplatz Waldwinkel	50
carpesol GmbH & Co KG	88
Celle Tourismus und Marketing GmbH	17
CEWE Stiftung & Co. KGaA	2
CIT Tedote La Palma	39
Die Nordseeküste	77
Dinosaurier-Park Münchehagen GmbH & Co. KG	16
Dorfmark Touristik	78
Emsland Touristik GmbH	85
Emsflower Besucherzentrum GmbH	81
Erholungsgebiet Doktor-See GmbH	34
Erlebnis Bremerhaven GmbH, Bremerhaven Touristik	103
EURO TENNIS TRAINER Stefan Schmitz	1. OG
Ferienregion Naturpark Hohe Mark – Westmünsterland	31
Funboat-Touristik	93
Gebietsgemeinschaft „Grünes Binnenland“	20
Germania	71
GERRY WEBER Sportpark Hotel Halle Verwaltungs GmbH	67
Grafschaft Bentheim Tourismus e.V.	84
Greven Marketing e.V.	55
Hauptzollamt Münster	11
KIEK IN Hotelkooperation GmbH	60
IFA Fehmarn Hotel & Ferien-Centrum	83
Kreis Recklinghausen – Der vestische Kreis	51
Kulturland Kreis Höxter	21
Kur- u. Tourimusgesellschaft Staatsbad Nenndorf mbH	24
Kur und Touristik Bad Rothenfelde GmbH	89
Kurverwaltung Wangerooge	19
LandesGartenSchau-Routen	82
Leder Rabe GmbH	73
Lufthansa	70
Marveld Recreatie	65
Mevelo Radreisen und Aktiv Events	23
Mittelweser-Touristik GmbH	18
Münsterland e.V.	54
NaturaGart DeutschlandGmbH & Co. KG	91
Obst und Gemüsehof Löbke	87
Papenburg Marketing GmbH	94
Polizeipräsidium Münster/Verkehrssicherheitsberater	10
reha team Perick GmbH	38
Schaumburger Land Tourismusmarketing e.V.	15
Senne-Großwild-Safariland GmbH & Co. KG	7
Stadt Leer (Ostfriesland)	97

Terminal I

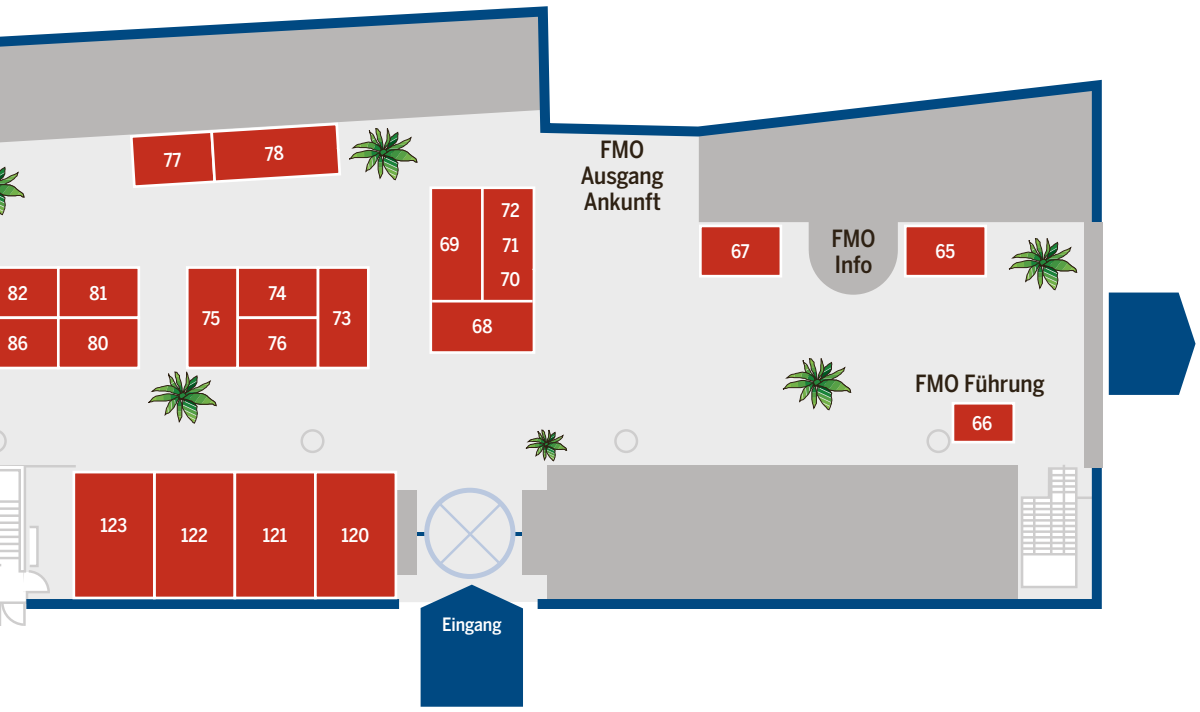


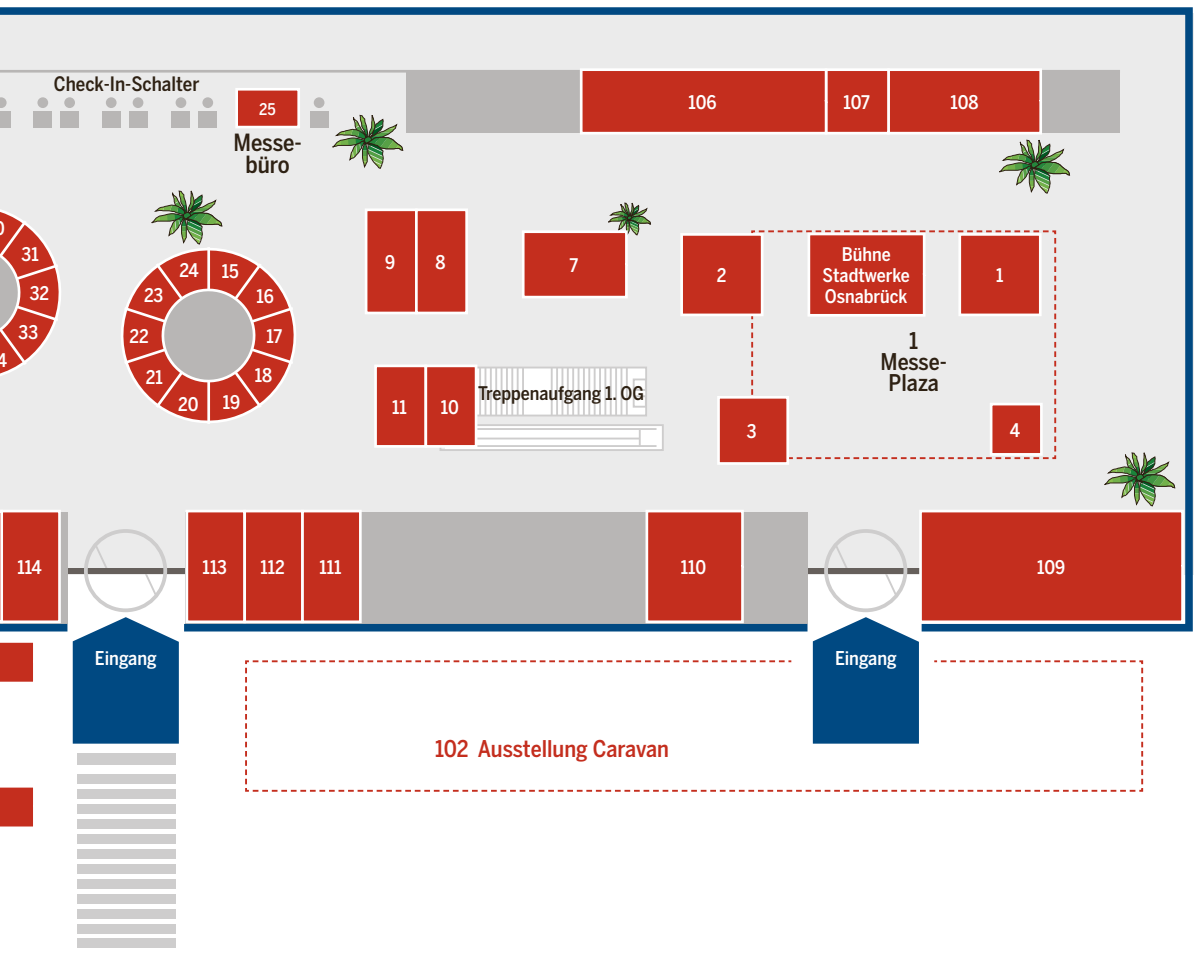
Start Messe-Rundgang

Terminal II



sseplan





AUSSTELLER

Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH	92
Stadtwerke Osnabrück AG – Bereich Bäder	45
Strier Reisen GmbH & Co. KG	52, 104
TAG „Die Rhöner“	80
Tourismusverband Osnabrücker Land e.V.	86
Tourismusverband Thüringer Wald/Gothaer Land e. V.	56
Touristik & Stadtmarketing Olsberg GmbH	37
Touristikzentrale Paderborner Land e.V.	74
Touristikzentrum Westliches Weserbergland	35
Tourist-Information Bad Marienberg	33
Touristische AG „Parklandschaft Kreis Warendorf“	53
Turkish Airlines	69
Unnewehr GmbH & Co. KG	61, 102
VIA Urlaub-Service GmbH	75
Waren (Müritz) Kur- und Tourismus GmbH	58
Waren Müritz Hotelgemeinschaft e.V.	57
Wein- & Ferienregion Mittelmosel Kondelwald	32
Werbegemeinschaft Grünes Ostfriesland	96
Zweckverband Naturpark Wildeshauser Geest	76

REISEAGENTUREN/SHOPS

alltours Reisecenter GmbH	130
ANKA REISEN	111
Artur‘s Reisen	124
Avis Budget Autovermietung GmbH & Co. KG	107
Continental Reisen	112
Continental Travel	110
DER Touristik Airport Services GmbH	116
Discount Travel	129
Europcar Autovermietung GmbH	108
Fartana Reisen GmbH Last Minute Discount	128
FPS Lufthansa City Center am Airport	119
Holiday Broker	125
Holiday Land Maxholiday Reisebüro – Funexpress Touristic GmbH	113
L' TUR Tourismus AG	126
Lastminute Express 24	127
Mac Holiday	115
Reiseland relaxfl y GmbH	121
Reiseprofi Jürgen Schneiders	123
Sixt GmbH & Co. Autovermietung KG	106
Sonnenklar Reisebüro	120
TAS-TOURISTIK	114
Thomas Cook Reisebüro	117
TUI Deutschland	109
TUI TRAVEL Star	122
Turkish Airlines	118

CATERING

Chinanudeln und Frühlingsrollen	99
Döner	100
Kaffee und Kaltgetränke	62
Pommes und Würstchen	98
Schweden-Lakritze	43
Softeis und Popcorn	44

RAHMENPROGRAMM

Arbeitsgemeinschaft Urlaub und Freizeit auf dem Lande e.V./Bauernhofferien	3
FMO Flughafenführung	66
HOPPLA – Die Spielarena/Acker und Acker GbR	1
Kinderautoland – Alfsee	1. OG
Münsterländische Freilichtbühne Greven-Reckenfeld e.V.	4
Spiel- und Aktionsprogramm für Kinder	Messe Plaza

Aussteller im Überblick

8

Verreisen Sie mit der Neuen Osnabrücker Zeitung und Ihren Regionalausgaben! Ob per Bus, Schiff, Bahn oder Flugzeug – entdecken Sie ferne und nahe Ziele an unserem Messestand und versuchen Sie Ihr Glück bei unserem Gewinnspiel. Gewinnen Sie unter anderem Bryan Adams Konzert-Tickets für zwei Personen inkl. einer Übernachtung in Berlin.

www.noz.de/reisen

ANTENNE MÜNSTER und RADIO RST fliegen mit.

Das Lokalradio als Unterhaltungs- und Informations-Medium bleibt bei einer Reise schon lange nicht mehr am Flughafen zurück. Über den Livestream, abrufbar auf den Internet-Seiten der Sender, oder aber die Apps von ANTENNE MÜNSTER und RADIO RST sind Sie auch im Urlaub 100 % gut informiert und hören den besten Mix.

68

Der **Flughafen Münster/ Osnabrück (FMO)** liegt direkt an den Autobahnen A1/A30 und ist damit der zentrale Flughafen für das westliche Niedersachsen, Westfalen und die östlichen Niederlande.

Ein attraktiver Flugplan, günstiges Parken, kurze Wege und eine angenehme Atmosphäre – dafür steht der FMO.

www.fmo.de.

59

Das Beste am Guten Morgen

Die Münstersche Zeitung bietet ihren Leserinnen und Lesern das Beste am Guten Morgen.

Mit dem Nachrichtenportal www.muensterschezeitung.de wissen Sie immer, was Münster und die Region bewegt.

9

Immer besser informiert

Mit der Zeitung und dem Nachrichtenportal der Westfälischen Nachrichten sind die Leserinnen und Leser immer besser informiert. Gemeinsam mit der Zeitungsgruppe Münsterland (ZGM) sind die WN die führende Tageszeitung im Münsterland – und Ihr zuverlässiger Partner in der Region.

95

Auf fünf „Starken Routen" durch Ostfriesland!

Auf unseren starken Routen erkunden Sie Ostfriesland und das Ammerland mit seinen grünen Deichen, der Fehnlandschaft, der Parklandschaft und dem UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer mit dem Rad. Alle diese Radtouren sind echte Klassiker!

www.ostfriesland.de

101

Zu unseren Aufgaben zählen die Beratung und der Verkauf von „Van-Reisemobile". Wir übernehmen das hochwertige Ausbauen von kompakten Kleinbussen wie zum Beispiel VW-T4/T5/T6. Unsere Zielsetzung ist es, in Zusammenarbeit mit dem Kunden, ggf. nach Anforderungsprofil, ein Fahrzeug zu liefern.

101

Kocher Racing

Rennwagen selber fahren oder mit dem Renntaxi über die Rennstrecke, in Begleitung eines Profi-Rennfahrers, im BMW M3.

Informieren Sie sich unter **www.kocher-racing.de**

47

Die **Rahenbrock Gruppe** ist der älteste Autohändler in Osnabrück. Wir vertreten die Marken: Ford, Citroën, Peugeot, Renault und Dacia. Außerdem kümmern wir uns liebevoll um Ihren Klassiker.

Unsere Standorte in Osnabrück sind an der Hansastraße 101 sowie an der Iburger Straße 176 und 226. In Melle finden Sie uns an der Weststraße 16.

30

Komm aufs Land Bauernhof- und Landurlaub in NRW

Abenteuer Bauernhof für die ganze Familie: Tiere streicheln und füttern, Ponyreiten, im Stroh toben, im Heu schlafen • Landurlaub für Aktive zu Fuß, zu Rad, zu Pferd • oder einfach Ruhe und Erholung pur!

Hier finden Sie Ihren Wunsch-Urlaubshof:

www.komm-aufs-land.de

72

AIS Airlines

Die Linienfluggesellschaft fliegt werktäglich zu geschäftsreisefreundlichen Zeiten morgens nach Stuttgart und abends zurück. Für den regelmäßigen Fluggast gibt es auch Bonusangebote.

www.aisairlines.de

90

Die **AOK NORDWEST** ist unter den Top Ten der Krankenkassen. Ihrem Markenkern verpflichtet bietet sie ihren Versicherten Sicherheit, Innovation, Gesundheit und Nähe.

Neben dem Rundumschutz im Krankheitsfall und zur Vorsorge ist die Gesundheitskasse Spitzenreiter bei Zusatzleistungen und besten Wahltarifen.

82

Bahnradeln im sonnigen Herzen Deutschlands

Die ideale Partnerschaft von Bahn und Rad funktioniert ganz einfach und bequem. Ohne die Streckenabschnitte vorher genau planen zu müssen, kombinieren Sie Ihre BahnRad-Ausflüge auf den drei BahnRadRouten wie Sie möchten.

BahnRadeln ist clever, macht Spaß und ist absolut auf der Höhe der Zeit.

22

Bad Driburg

Das Moor- und Mineralheilbad im Naturpark Teutoburger Wald/Egggebirge wurde vom Europäischen Tourismusinstitut als bestes Heilbad in NRW ausgezeichnet.

Attraktive Arrangements, z.B.
Thermalbadwochenende
inkl. 2 Ü/F, Therme,
Eintritt in den
Gräflichen Park ab **89,-** € p.P.

Tel. 05253/98940
www.bad-driburg.com

36

Camping IJsselstrand in Holland nur eine Autostunde vom Ruhrgebiet!

Schöne Campingplätze gleich am Wasser und Vermietung von Ferienwohnungen.

Camping IJsselstrand
Eekstraat 18
6984 AG DOESBURG
Niederlande
www.ijsselstrand.nl
00 31-313 47 27 97

50

Campingplatz Waldwinkel
Bramsche-Kalkriese

Unseren Campingplatz finden Sie in Kalkriese, im schönen Osnabrücker Land. Ruhig gelegen zwischen Wäldern und Wiesen fügt er sich sanft in den Nordhang des Wiehengebirges ein. Unsere Angebote sind u.a.: Jahrescamping, Touristenplätze, Reisemobil-Stellplatz, Club-Platz, Schlaffass, Kinderspielplatz und ein Badesee.

88

Carpesol

Lassen Sie sich in unsere großzügigen Sauna-, Wellness- und Wasserwelten entführen! Erleben Sie das Römisch-Irische Bad in exklusiver Atmosphäre und tanken Sie Gesundheit in der vitalisierenden Bad Rothenfelder Natursole. In unserem ausgezeichneten Restaurant werden Sie kulinarisch verwöhnt.

17

Celle Tourismus und Marketing GmbH

Zwischen Tradition und Moderne – Celle gelingt dieser Brückenschlag mühelos. Fast 500 aufwändig restaurierte und denkmalgeschützte Fachwerkhäuser bilden das größte geschlossene Ensemble in Europa. Die Altstadt mit dem Schloss sind historische Zeugnisse aus fünf Jahrhunderten Stadtgeschichte.

2

Ganz gleich ob Sie sich nun für ein Fotoalbum oder einen Fotokalender entscheiden, mit unserer preisgekrönten CEWE-FOTOBUCH-Software haben Sie die Möglichkeit, immer ein passendes Fotogeschenk zu erstellen. Gerade zum Geburtstag oder zur Hochzeit sind Fotos in einem selbstkreierten CEWE FOTOBUCH ein immer gern gesehenes und beliebtes Präsent.

39

La Palma
La Isla Bonita CANARIAS

La „isla bonita" – so wird La Palma von den Einheimischen liebevoll genannt – ist die grünste und vegetationsreichste der kanarischen Inseln. Ein Eldorado für Wanderer, Mountainbiker, Paraglider, Taucher und Individualisten. Idyllische Strandbuchten und beeindruckende Vulkane erwarten Sie ebenfalls.

77

Die NordseeKüste

Die Nordseeküste ist eine touristische Werbegemeinschaft. Bestehend aus den Partnerorten Carolinensiel-Harlesiel, Dornum, Esens-Bensersiel, Krummhörn-Greetsiel, Neuharlingersiel, Norden-Norddeich, Varel-Dangast, Wangerland und Werdum bietet sie attraktive Vorteile für den Urlaubsgast.

www.die-nordseeküste.de

16

DINOSAURIER PARK MÜNCHEHAGEN

Dinosaurier-Park Münchehagen – das weltweit größte Dinosaurier-Freilichtmuseum

Entdecken Sie mehr als 220 lebensgroße Modelle der Giganten der Urzeit und 250 echte, 140 Mill. Jahre alte Saurierfährten. Einmalig in Deutschland ist die Live-Präparation echter Dino-Knochen. Außerdem: Eier zum Anfassen, Dino-Abenteuerspielplätze und Steinzeiterlebniswelt. Unsere Öffnungszeiten 2016: täglich vom 12.03. bis 30.10. von 9 bis 18 Uhr.

78

Dorfmark Touristik e.V.

Entdecken Sie die erlebnisreiche Vogelpark-Region in der Lüneburger Heide.
Eine abwechslungsreiche, faszinierende Landschaft lädt zum Wandern oder Radeln ein. Die vielen Freizeitparks und interessanten Sehenswürdigkeiten machen Ihren Urlaub unvergesslich.

Info: Tourist-Information
Bad Fallingbostel
Sebastian-Kneipp-Platz 1
29683 Bad Fallingbostel

Tel. 05162/4000
Fax: 05162/400 500
badfallingbostel@dorfmark-touristik.de

85

Emsland
Emsland Touristik GmbH

Willkommen im Fahrradland Emsland!

Zwischen Mooren, Wäldern und Flusslandschaften den Spuren der Geschichte folgen und gleichzeitig technische Glanzpunkte erleben! Entdecken Sie vom Fahrradsattel aus das Landschaftsmosaik – das benachbarte Emsland bietet jedem Gast – ob Radler oder Familie – sein individuelles Urlaubserlebnis.

81

Emsflower

Emsflower bietet der ganzen Familie die Möglichkeit den Spielplatz, den Tropen- und Kakteengarten sowie die Schmetterlingsattraktion zu besuchen. Einen Einblick durch die hochmoderne Gärtnerei gibt es on top. Das Restaurant vor Ort bietet kulinarische Köstlichkeiten.

34

DoktorSee

Als einer der größten Campingplätze Deutschlands bietet der Doktorsee seinen Gästen 1000 Dauerstellplätze, 400 Ferienstellplätze, 8 komfortable Ferienlodges, 3 Ferienhäuser, 4 Mietwohnwagen, 6 Appartements, 6 Spielplätze und einen riesigen Badestrand mit einer 80 m langen Wasserrutsche. **Neu:** Saunalandschaft mit einer einzigartigen schwimmenden Seesauna.

103

Bremerhaven Meer erleben.

Seestadt Bremerhaven

In der größten Stadt an der deutschen Nordseeküste faszinieren in den Havenwelten Bremerhaven das Deutsche Auswandererhaus, das Klimahaus Bremerhaven 8° Ost, das Deutsche Schifffahrtsmuseum und der Zoo am Meer.

Im Schaufenster Fischereihafen gibt es Fisch „live“, und Großsegler liegen in den Häfen.

31

Naturpark Hohe Mark – Westmünsterland

Die Touristische Arbeitsgemeinschaft „Naturpark Hohe Mark – Westmünsterland“ bestehend aus den Orten Bocholt, Borken, Dülmen, Haltern am See, Heiden, Isselburg, Olfen, Raesfeld, Reken, Rhede und Velen präsentiert zahlreiche Reiseangebote und Tipps aus der Region.

93

WWW.FUNBOAT-TOURISTIK.DE
www.Cerbele-Bike.de

Unsere Kombitouren bieten ein individuelles Unterhaltungsprogramm für jung und alt. Von einigen Stunden bis zur ausgedehnten WE-Tour finden Sie in uns den richtigen Partner für Ihre Freizeitveranstaltung.

Im Internet unter www.funboat-touristik.de erfahren Sie mehr oder rufen Sie uns einfach an.

Tel. 0 25 41/84 36 37

20

erlebnis Grünes Binnenland Schleswig-Holstein

Gebietsgemeinschaft Grünes Binnenland

Wir sind eine Touristinformation aus dem nördlichen Schleswig-Holstein. Wir bieten Ferienwohnungen, Ferienhäuser und Zimmer in Gasthäusern und Hotels. Außerdem buchen wir für Rad- und Wandertouristen „Rund-um-sorglos“-Pauschalen auf Rad- und Wanderwegen in unserer schönen Region.

71

Germania

Germania

Germania fliegt zu 13 Nonstopzielen, ob Spanien (Mallorca, Ibiza, Malaga, Gran Canaria, Fuerteventura und Teneriffa), Griechenland (Kos, Rhodos und Kreta), Türkei (Antalya und Alanya-Gazipasa) oder Bulgarien (Burgas und Varna), es ist für alle etwas dabei.

www.flygermania.de

67

GERRY WEBER WORLD

In Halle Westfalen befindet sich das ganzjährig nutzbare 11.500 Zuschauer fassende **GERRY WEBER STADION,** eine Eventadresse für Spitzensport und Entertainment. Weltstars aus der Rock-, Pop- und Kulturszene sind ebenso zu Gast wie internationale Tennisstars bei Deutschlands größtem ATP-Rasen-Tennisturnier.

Mehr unter www.gerryweber-world.de

84

GRAFSCHAFT BENTHEIM

Grafschaft Bentheim

Direkt an der niederländischen Grenze gelegen, kann man hier grenzenlos Rad fahren. Flüsse und Kanäle durchziehen die meist flache Landschaft, die durch Moore, Heide und Wald geprägt ist. Sehenswert: die mächtige Burg Bentheim, die Wasserstadt Nordhorn und die Bunten Bentheimer Schweine im Tierpark Nordhorn.

55

hier geht was! Greven beständig lebendig

Greven Marketing –
das bedeutet Stadtmarketing und Tourist Information in einem. Wir veranstalten Stadtfeste, Märkte und Konzertevents und halten für das Freizeiterleben eine Vielzahl an Angeboten parat.

Wir organisieren Rad- und Kanuausflüge sowie attraktive Gruppentouren für Ihren Betriebs- oder Vereinsausflug.

11

ZOLL

Das **Hauptzollamt Münster** und seine am FMO ansässige „Kontrolleinheit Flughafen Reiseverkehr“ präsentiert sich in diesen Tagen auf der Messe „Reise & Freizeit“ im Terminal II des Flughafens.

Hier erfahren Sie alles über Reisefreimengen, verbotene Urlaubssouvenirs (u.a. Artenschutz, Markenrecht) sowie alle weiteren zollrelevanten Themen.

60

Ihr Zuhause im Norden KIEK IN

In den KIEK IN Hotels finden Sie die besonders gemütliche und angenehme Atmosphäre eines familiengeführten Hotels im 2- und 3-Sterne-Segment in Niedersachsen und Schleswig-Holstein. Wir bieten Ihnen verschiedene Angebote für Ihre Reisen ob Gruppen-, Familien-, Fahrrad- oder Einzelurlaub. Schau herein!

83

IFA FEHMARN
HOTEL & FERIEN-CENTRUM
BURG AUF FEHMARN - OSTSEE - DEUTSCHLAND

Das IFA-Fehmarn Hotel & Ferien-Centrum ist eine Ferienanlage direkt am wunderschönen Südstrand der Insel Fehmarn. Von den über 400 FeWo's und Hotelzimmern in unterschiedlichen Größen und Kategorien können Sie die Ostsee-Insel erkunden, die Natur genießen oder einfach nur ausspannen.

51

Halden-Hügel-Hopping

Drei touristische Highlights im Vest Recklinghausen:
Römer-Lippe-Route ist seit 2013 Radwandern mit Römern von der Quelle bis zur Mündung. Münsterland-Reitroute ist seit 2014 Wanderreiten auf 1.000 Kilometern Anker-Reitroute. Und Halden-Hügel-Hopping ist seit 2015 Themen- und Bergwandern über Halden und Hügel.

21

LAND KULTUR KREIS HÖXTER

Idyllisch eingebettet zwischen Weserbergland und Teutoburger Wald fasziniert das Kulturland Kreis Höxter durch eine zauberhafte Natur mit tiefen Wäldern und sanft hügeligen Landschaften sowie eine lebendige Geschichte mit historischen Städten und eindrucksvollen Klöstern – darunter das UNESCO Weltkulturerbe Corvey.

24

Bad Nenndorf

Bad Nenndorf

Der Gesundheitsort, rund 25 km westlich von Hannover entfernt, liegt landschaftlich reizvoll zwischen den Höhenzügen Deister und Bückeberge.

Eine moderne Therme, verschiedene Wellness-Einrichtungen sowie ein luxuriös ausgestattetes Moorbadehaus laden den Gast zu einer Auszeit vom Alltag ein.

Aussteller im Überblick

89

Bad Rothenfelde
Heilbad im Osnabrücker Land

Sole, Salz und Sinnesfreuden

an den Gradierwerken, im Kurpark, im Rosengarten, in der carpesol SpaTherme, beim Einkauf, bei kulinarischen Freuden – einen Tag, ein Wochenende, ein langer Urlaub, eine Kur.

Bad Rothenfelde tut immer gut!

19

wangerooge

Wangerooge – Erholung ist eine Insel:

Dieses Motto ist auf der autofreien Insel Programm. Wer Entspannung sucht, der findet sie z.B. am ortsnahen Bade- und Burgenstrand im Strandkorb oder im Meerwasser-Erlebnisbad. Auch für Entdecker bietet Wangerooge jede Menge z.B. Leuchttürme und vielfältige Erlebnisse rund um das Weltnaturerbe Wattenmeer.

82

LGS-Route

Radfahren und Blütenträume

Die LandesGartenSchau-Route verbindet von Lünen bis Paderborn auf 200 km Länge sieben prachtvolle Parkanlagen.

Auf der Strecke gibt es keine nennenswerten Steigungen, alle Parks sind familienfreundlich angelegt und laden mit Themen-Spielplätzen zu Mini- und Maxi-Pausen ein.

73

LEDER RABE
TASCHEN. KOFFER. ACCESSOIRES.

Leder Rabe hat das passende Reisegepäck für die „schönsten Wochen des Jahres". Wir führen große Marken wie Samsonite, Rimowa, Travelite und Titan – die persönliche Beratung und den kompetenten Service gibt's gratis dazu. Testen Sie uns! In der Deutsch Passage im Herzen Osnabrücks.

www.lederrabe.de

70

Lufthansa

Lufthansa

Lufthansa ist der stärkste Partner des FMO. Geflogen wird täglich bis zu 9 mal zu den Drehkreuzen Frankfurt und München mit optimalen Anschlüssen zu mehr als 200 Zielorten weltweit.

www.lufthansa.com

65

Marveld recreatie

Willkommen in Holland

In der Nähe von Bocholt befindet sich unser wunderschöner 5-Sterne Camping-Bungalowpark Marveld Recreatie

Wir haben zahlreiche Sport- und Entspannungsmöglichkeiten: Tennis, Squash, Bowling, ein subtropisches Hallenbad, Freibad & Pitch & Putt mit 18-Loch-Golfplatz

www.marveld.de

23

Mevelo
Messen | Veranstaltungen | Radreisen

Die Leidenschaft fürs Fahrrad plus organisatorische Kompetenz und jede Menge Netzwerkkontakte machen aus Mevelo ein Projekt, in dem Erlebnisse für Menschen und Unternehmen der Region geschaffen werden. Von Radreisen über BGM bis hin zu Aktiv-Events bietet Mevelo ein breites Spektrum an Leistungen.

18

mittel weser

Die **Mittelweser-Touristik GmbH** präsentiert die touristischen Angebote der Region zwischen Minden und Bremen.

Hauptthemen sind Radurlaub (Weser-Radweg), Erholung an und auf dem Wasser sowie Landurlaub.

54

Münsterland

Vielfältige Freizeitmöglichkeiten bieten im Münsterland beste Erholung: Radtouristen genießen auf dem umfangreichen Radwegenetz die idyllische Parklandschaft.

Mehr als tausend Kilometer Reitrouten machen das Münsterland zu Deutschlands beliebtester Pferderegion.

Mehr:
www.muensterland-tourismus.de.

91

NaturaGart®

NaturaGart Deutschland – der Teichbau-Spezialist für große Selbstbau-Teiche in Ibbenbüren-Dörenthe. Unser Testgelände ist inzwischen ein ganz unvergleichlicher Freizeitpark. Sehen Sie über 2 m lange Fische, erleben Sie eine Blütenpracht, eine Wasserwildnis und Taucher in der weltweit größten künstlich angelegten Unterwasserlandschaft.

www.naturagart.com

87

LÖBKE

Genießen Sie die schöne Aussicht auf das Tecklenburger Land. Zum Frühstück, Mittag und Abend bieten wir leckere, saisonale, rustikale Speisen mit Flair. Unser Hof-Restaurant bietet für besondere Anlässe das passende Ambiente. Das Team vom Hof Löbke freut sich auf Ihren Besuch.

94

Papenburg
Zu Besuch bei den Ozeanriesen

Papenburg, die vielseitige Urlaubsadresse

Deutschlands älteste und längste Fehnkolonie liegt im nördlichen Emsland. Das Besucherzentrum der MEYER WERFT, das historische Gut Altenkamp oder die Von-Velen-Anlage laden u.a. zu einem entspannten Tagesausflug ein! Informationen:
www.papenburg-tourismus.de

10

Verkehrssicherheitsberatung der Polizei Münster

Die Verkehrsabläufe auf Autobahnen sind gekennzeichnet von hohen Geschwindigkeiten und starker Verkehrsbelastung.

Trotz eines gegenüber den übrigen Straßen verhältnismäßig geringeren Unfallrisikos auf den Autobahnen sind die Folgen eines Unfalles meist gravierender.

Die Verkehrssicherheitsberatung des Polizeipräsidiums Münster berät und informiert Urlaubsreisende zu allen Themenbereichen rund um den Autobahnverkehr.

38

Perick
Ihr Sanitätshaus

reha team Perick – als leistungsstarkes Sanitätshaus mit 40 Mitarbeitern sind wir seit 1990 Ihr kompetenter Partner mit innovativen Qualitätsprodukten aus dem Bereich der Rehabilitationstechnik im Kreis Steinfurt, im Emsland und in der Grafschaft Bentheim.

Informationen unter www.perick.de

15

Schaumburger Land

Schaumburger Land

Inmitten des vielseitigen Schaumburger Landes trifft man auf geschichtsträchtige Kulturstätten und liebevoll gepflegte Traditionen. Geprägt durch die Weserrenaissance zeigen sich Bückeburg und Stadthagen.

Das kleine Wiedensahl ist Heimatort von Wilhelm Busch, dem berühmten Urvater des Comics.

7

Safaripark ZOO Stukenbrock

Afrika anders entdecken: Safaripark ist Zoo und mehr. Wildlife, Shows und Fahrspaß. Mit dem eigenen Auto auf Safari zu den weißen Löwen, weißen Tigern... Klettern im Hochseilgarten über den Geparden. Fahrspaß, drei Live-Shows und viel Platz zum Spielen. Kids-Pool-Landschaft.
www.safaripark.de

97

Stadt Leer

Altstadt mit historischem Rathaus und Museumsviertel, moderner Freizeithafen mit Uferpromenade und maritimer Bebauung, Schiffsausflüge und Hafenrundfahrten, Leeraner Miniaturland – Ostfriesland in H0, attraktive Fußgängerzone, Wasserschloss Evenburg mit Park.

92

ibb Ibbenbüren
Das Hoch im Münsterland

Ibbenbüren

Erlebniseinkauf in der City, das Aaseebad zum Entspannen, Top-Ziele wie der Töddenland-Radweg, die Dörenther Klippen mit dem Hockenden Weib oder das Gartenparadies NaturaGart, Kletterwald, Sommerrodelbahn, Bergbau- und Motorradmuseum – Ibbenbüren ist ein Ausflugsziel für die ganze Familie.

45

nettebad
Stadtwerke Osnabrück

Das Nettebad in Osnabrück vereint eine Vielzahl moderner Action-, Sport- und Wellness-Angebote: Beim Rutschwettbewerb „Rutsch bis nach Ibiza!" können Badegäste den Höchstgeschwindigkeits-Rekord auf der Sloop und der Black-Hole-Rutsche knacken. Der schnellste Rutscher gewinnt eine Reise nach Ibiza! Außerdem erhält jeder Teilnehmer tolle Bilder von sich.

52, 104

STRIER REISEN

Reiseveranstalter für Gruppenreisen mit Bus – Flug – Schiff und Bahn.

Omnibusreisen aus dem 150-seitigen Katalog werden ausschließlich mit eigenen Komfort-Reisebussen durchgeführt. Ein großer abgeschlossener Gästeparkplatz sowie eigene Taxis und Kleinbusse für den Transfer und ein Oldtimerbus aus dem Jahre 1952 stehen den Gästen weiterhin zur Verfügung.

80

Die **TAG „Die Rhöner“** ist eine Arbeitsgemeinschaft aus 6 hessischen Kommunen. Zu diesen gehören die Gemeinden Ehrenberg, Hilders, Hofbieber und Poppenhausen sowie die Städte Gersfeld und Tann. Informationen über die Rhön, die Wanderangebote im „Land der offenen Fernen“, das Radwegenetz, die Wasserkuppe, die Milseburg und über unsere Gastgeber erhalten unter www.dierhoener.de. Wir freuen uns auf Sie.

86

- Radwandern
- Wandern
- Wellness + Gesundheit
- Pauschalreisen
- Kultur
- Ausgabe und Verkauf von Flyern, Broschüren, Radwanderkarten, Wanderkarten

56

Thüringer Wald

... für Entdecker

Rennsteigwanderungen ohne Gepäck - Neue Radwege an Flussläufen und durch Burgenlandschaften

Entdecker-Touren zwischen Rennsteig und Nationalpark Hainich
Informationen unter
www.tourismus-thueringer-wald.de

37

Urlaub – aktiv und gesund

Der **Kneippkurort Olsberg** im Sauerland hat alles, was das Urlauberherz begehrt: wunderschöne Mittelgebirgslandschaften zum Wandern, Radfahren oder einfach zum Seele-baumeln-lassen. Nicht weit von Münster erheben
sich hier der höchste Berg von Nordrhein-Westfalen und die Bruchhauser Steine.

74

Wir sind Westfalen!

Die **Touristikzentrale Paderborner Land** präsentiert die Urlaubs- und Freizeitangebote des Paderborner Landes, verkehrsgünstig gelegen im Süden der Ferienregion Teutoburger Wald.
Die Geschäftsstelle vermittelt die touristischen Angebote Radfahren, Wandern, historische Städte, Kultur, Natur und Wellness.

35

Touristikzentrum
Westliches Weserbergland
Rinteln | Hessisch Oldendorf | Porta Westfalica
Emmerthal | Aerzen | Auetal

Das märchenhafte Weserbergland gehört zu unseren schönsten Ferienregionen. Ob Aktivurlaub, Familienurlaub oder Kulturtrip: Wir geben Ihnen gerne Tipps zu gemütlichen Unterkünften, abwechslungsreichen Erlebnisbausteinen oder genussvollen Rad- und Wandertouren. Was immer Sie wünschen – wir planen und organisieren – Sie genießen.

33

...mitten im Leben
STADT **BAD MARIENBERG**

Westerwälder Landpartie

Mitten in Deutschland – im Herzen der Natur

Kräutersommer in Bad Marienberg – kräutergrüne Urlaubsgeschichten.

Weiter Himmel, grüne Baumspitzen, interessante Menschen, viel Sehenswertes, Kultur, noch mehr Sport und ein freundlicher Empfang: Herzlich willkommen in Bad Marienberg im Westerwald.

53

Parklandschaft
KREIS WARENDORF

- 1.000 Kilometer ausgeschilderte Radrouten
- attraktive Themenrouten: EmsRadweg, WERSE RAD WEG, 100 Schlösser Route
- 300 Kilometer Warendorfer und Münsterland Reitroute mit Reit- und Raststationen
- Kanuerlebnis auf der Ems

Mehr unter
www.parklandschaft-warendorf.de

69

TURKISH AIRLINES
STAR ALLIANCE

Turkish Airlines

Keine Fluggesellschaft der Welt fliegt so viele Länder weltweit an wie Turkish Airlines.

Ab Münster/Osnabrück fliegt Turkish Airlines täglich nach Istanbul.

www.thy.de

61, 102

Unnewehr

Unnewehr (.com) –
über 100 Jahre als Familienunternehmen inhabergeführt. Vermietung und Verkauf von Reisemobilen, Wohnwagen, Pkw-Anhänger, Freizeitzubehörshop, Fachwerkstatt.

Direkt an der A 30 Abf. 16 (nahe A1).

Über 45 Jahre Handelspartner und einer der ältesten Händler des Marktführers Hymer.

75

Hier beginnt der Urlaub: kataloghaus.com

Größter Marktüberblick über Fahrrad- und Wanderurlaub weltweit

Radeln entlang der Elbe, Radtouren in Italien oder Kulturwandern auf dem Jakobsweg – die VIA Urlaub-Service GmbH hat die unterschiedlichsten Angebote für Radel- und Wanderfreunde im Gepäck.

Die Kataloge sind ebenso kostenlos per Post erhältlich als Info-Paket unter:

www.kataloghaus.com

58

Müritz plus

„Tauchen Sie ein in die Mecklenburgische Seenplatte und verbringen Sie erholsame und erlebnisreiche Urlaubstage in den Orten Waren (Müritz), Malchow, Plau am See, Röbel/Müritz und Rechlin. Radfahren, Wandern, Angeln, Baden, Segeln und viel mehr können Sie aktiv erleben in Deutschlands größter zusammenhängender Wasserlandschaft.“

57

WAREN MÜRITZ
HOTELGEMEINSCHAFT E.V.

Die Hotelgemeinschaft ist ein Zusammenschluss von Hotels und Pensionen aus dem Heilbad Waren. Wir wollen unser Erholungsgebiet durch einen anspruchsvollen Service und außergewöhnliche Arrangements über die Grenzen Mecklenburgs und Deutschlands hinaus bekannt machen.

32

Wein- und Ferienregion
Mittelmosel Kondelwald

Ferienregion Mittelmosel-Kondelwald

Moselorte Kröv, Kinheim, Reil haben ihre vom Weinbau geprägte Ursprünglichkeit bewahrt und bieten unbeschwerte, quirlige Lebenslust.

Wein- + Folklorefeste, Wandern, Radfahren, Camping – erleben Sie einen erlebnisreichen Urlaub in einer einmaligen Naturlandschaft.

96

Grünes Ostfriesland

Herzlich willkommen im Grünen Ostfriesland!

Ankommen, tief Luft holen und natürlich genießen. Radfahren, Wassersport, Wellness – das ist Urlaub im Grünen Ostfriesland. Besuchen Sie Aurich, Emden, Greetsiel, Großefehn, das Große Meer, Wiesmoor und die Insel Borkum.

Lernen Sie das Land am Meer kennen!

76

natur park
WILDESHAUSER GEEST

Naturpark Wildeshauser Geest

Urlaub für Genießer zwischen Oldenburg und Bremen

Erleben Sie, am besten per Rad und Kanu, eine abwechslungsreiche Landschaft mit kulturhistorischen Schätzen vom Mittelalter bis in die Steinzeit.

Tourenangebote, Broschüren und Karten am Messestand

und unter **www.wildegeest.de**

1

Hoppla Frank & seine Freunde SPIELARENA

Die Hoppla-Frank & seine Freunde-Spielarena ist der ideale Platz für die Feier von Kindergeburtstagen. Auf über 1.100 m² können die kleinen Gäste klettern, spielen, hüpfen und mehr. Täglich gibt es eine Kinderdisco mit vielen Lichteffekten und Überraschungen. Die Indoor-Spielarena hat 365 Tage im Jahr bei jedem Wetter geöffnet. Informationen auf

www.sichaustoben.de.

Sponsoring Grünpflanzen:

Gärtnerei Bußmann
Raumbegrünung • Pflanzenpflege • Floristik • Dekorationen

Wo Menschen immer häufiger in umbauten Räumen leben und arbeiten, da wächst das Verlangen nach Natur. Hier sind wir Ihr Spezialist. Unser Fachgebiet ist seit über 25 Jahren die Raumbegrünung und Pflanzenpflege.

Gärtnerei Bußmann

49477 Ibbenbüren • Ledder Straße 24 • Telefon 05451/2719
www.bussmann24.de

Reiseagenturen am FMO

130 — Alltours Reisecenter

111 — Anka Reisen

107 — Avis Budget Autovermietung GmbH & Co. KG

112 — Continental Reisen

110 — Continental Travel

116 — DER Touristik Airport Services GmbH

129 — Discount Travel

108 — Europcar Autovermietung GmbH

128 — Fatana Reisen GmbH Last Minute Discount

119 — FPS Lufthansa City Center

125 — Holiday Broker

113 — Holiday Land Maxholiday Reisebüro

126 — L'TUR

127 — Last Minute Express 24

115 — Mac Holiday

121 — Reiseland relaxfly GmbH

123 — Reiseprofi Jürgen Schneiders

106 — Sixt GmbH & Co. Autovermietung KG

120 — Sonnentouristik

117 — Thomas Cook Reisebüro

109 — TUI Deutschland

122 — TUI TRAVELStar

Kostenlose Urlaubs-Pakete

Kostenlos bestellen. Einfach ankreuzen und abschicken.

Fahrrad-Urlaub · Wander-Urlaub · Familien-Urlaub · Städtereisen · Strand-Urlaub · Winter-Urlaub

mit je bis zu 10 verschiedenen Katalogen und dem Urlaubsführer mit über 100 Anbietern weltweit.

☐ Fahrrad-Urlaub ☐ Wander-Urlaub ☐ Familien-Urlaub
☐ Städtereisen ☐ Strand-Urlaub ☐ Winter-Urlaub

Vorname Name

Straße

PLZ / Ort

FMO 2016

www.kataloghaus.com

VIA Urlaub-Service GmbH · Postfach 83 · 72108 Rottenburg
Telefon 07472/43586 · Telefax 07472/43981 · E-mail: via@kataloghaus.com

Rauf aufs Rad

■ Das richtige Fahrrad für den Urlaub auf zwei Rädern

Für viele Tagestouren reicht schon das normale Stadt- oder Trekkingrad. Auf längeren Reisen punkten dagegen Reiseräder mit ihrer stabilen Bauweise und angenehmer Laufruhe. Wer sich seine Reiseträume mit dem Fahrrad erfüllt, braucht fürs ungetrübte Urlaubsgefühl ein zuverlässiges Gefährt.

Foto: iStock

Die Grundlage bildet ein verwindungssteifer Rahmen. Er hält auch schwer bepackt in jeder Situation die Spur, funktioniert leichtgängig und lenkt von der Reise nicht ab. Vor dem Fahrradkauf sollte man sich überlegen, in welchen Breiten man wie lange fahren möchte, wie viel Gepäck dafür notwendig ist, und wie man auf dem Rad sitzen möchte. Von den Entscheidungen hängt ab, wie das Rad gebaut und ausgestattet sein sollte.

Die Faustformel zur Rahmengröße lautet: Schrittlänge (Innenseite mit Schuhen) minus 25 Zentimeter ergibt in etwa die passende Rahmengröße. Ob das stimmt, lässt sich nur auf einer ausführlichen Probefahrt herausfinden. Ebenso, ob einem die Sitzposition gefällt. Laut Faustregel ergibt ein Winkel von etwa 90 Grad von Oberarmen und geradem Rücken eine ergonomisch korrekte Sitzposition. Übliche Materialien für den Rahmen sind Aluminium und Stahl.

Auch der Gepäckträger beeinflusst das Fahrverhalten. Er sollte möglichst verwindungssteif sein und für lange Reisen 40 Kilogramm tragen können.

Viele Reiseräder rollen mit 26-Zoll-Rädern. Sie sind in der Regel stabiler als 28-Zoll-Laufräder. Die Reifen zeigen an, für welchen Einsatz das Reiserad konzipiert ist. Je grobstolliger ihr Profil, desto eher eignet sich das Rad fürs Gelände.

Im Trend: Pedelecs sind Elektrofahrräder, die beim Treten bis zu einer Geschwindigkeit von 25 Stundenkilometern unterstützen. Mit dem zusätzlichen Schub meistert man ganz entspannt auch anspruchsvolle und bergige Routen.

Infos unter:
www.adfc.de

Emsland

Emsland - Radsternfahrten

Radwandern: Ein Hotel, vier Tage, vier Himmelsrichtungen - unzählige Möglichkeiten für Radler das Emsland zu entdecken.

Inklusivleistungen:
- 3 Übernachtungen mit Frühstück
- 1 Gutschein für Kaffee und Kuchen p. P.
- Eintritt für den Besuch eines Ausflugsziels nach Wahl
- Reiseinformationen und Kartenmaterial

Preis p.P. im DZ ab 139,- €

44 Tagestouren im Emsland

3.500 erlebnisreiche Kilometer ohne Steigungen genießen: Radfahrer schätzen den landschaftlichen Facettenreichtum und die lückenlos ausgeschilderten Radwege.

Entdecken Sie das Emsland:

Das Tourenbuch enthält 44 Tagestouren zwischen 15 und 75 Kilometer Länge, dazu Reise-Tipps und vieles mehr!

Stückpreis 1,50 € bei allen emsländischen Tourist-Infos

Information & Buchung:
Emsland Touristik GmbH • Tel. 0 59 31 - 44 22 66 • www.emsland.com

Entspannt ankommen

■ Tipps für einen stressfreien Familienurlaub

Damit der Familienurlaub ein voller Erfolg wird, ist eine gute Vorbereitung unerlässlich. So sollten sich Eltern genau überlegen, was sie in den Koffer packen und was besser im Handgepäck aufgehoben ist. Auch die Reiseapotheke sollte nicht vernachlässigt werden.

Damit die Kleinen sich während der Fahrt oder im Flieger nicht langweilen, sollte auch ihr Handgepäck mit Bedacht gepackt werden: Lieblingsstofftier, Schmusedecke, Spiel- oder Malsachen, Lieblingsbuch, Musik, Schnuller oder Rassel.

Egal, ob das Urlaubsziel angefahren oder angeflogen wird, diese Dinge gehören auf jeden Fall ins Handgepäck: gültiger Ausweis oder Reisepass, Krankenversichertenkarte, Impfpass, Autopapiere, Versichertenkarte, Fahrzeugpapiere, Führerschein, Reiseunterlagen wie Zug- oder Flugticket.

Eine gut sortierte Reiseapotheke ist vor allem bei Auslandsreisen unerlässlich. Was genau in eine Reiseapotheke gehört, hängt unter anderem vom Reisestil und von der medizinischen Versorgung im Urlaubsland ab. „Auf eine Safaritour nach Kenia sollte man mehr Medikamente mitnehmen als bei einem Städtetripp nach Kopenhagen. Bei einer Trekkingtour durch Südostasien

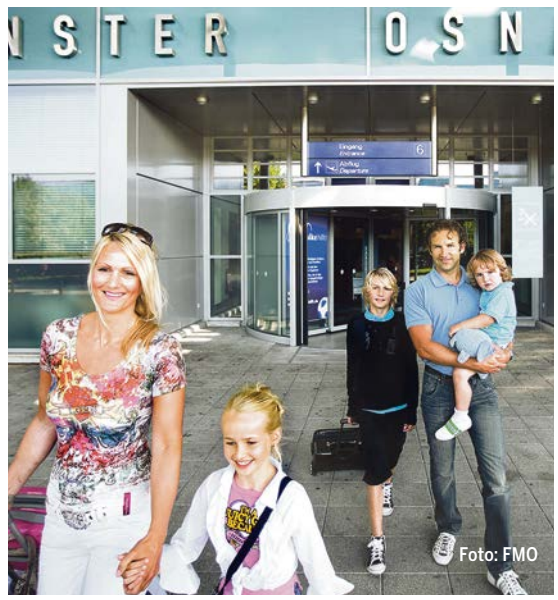


Foto: FMO

braucht man eine andere Reiseapotheke als bei einem Familienurlaub in Spanien“, sagt Erika Fink, Präsidentin der Bundesapothekerkammer. Die umfassende Reiseapotheke enthält die Medikamente, die in eine Hausapotheke gehören, ergänzt um Arzneimittel gegen häufige Reisebeschwerden wie zum Beispiel Reisedurchfall oder -übelkeit. Außerdem sollten Reisende dauerhaft benötigte Medikamente in ausreichender Menge mitnehmen.

Auch der richtige Sonnenschutz ist unerlässlich. „Zur unentbehrlichen Grundausstattung gehören auch auf Tagesausflügen Schmerzmittel, Medikamente gegen Durchfall, ein Desinfektionsmittel und Verbandstoffe“, sagt Fink.

Damit das Nervenkostüm bei der Fahrt in den Urlaub nicht ramponiert wird, sollten Eltern auf der Autofahrt den Quengelfaktor der Kinder möglichst gering halten. Der ADAC empfiehlt deshalb, alle zwei Stunden eine Pause zu machen. Über die Mittagszeit sollte man länger rasten. An vielen größeren Autobahnraststätten gibt es Kinderspielplätze, auf denen sich die Kleinen austoben können. Kleinkinder sollten nur während der Pausen gefüttert werden. Damit auch Flugreisen mit Kindern unproblematisch verlaufen, können die Eltern ihre Kinder am Fenster sitzen lassen, das ist für sie viel spannender. Dort können sie sich auch nicht am Servierwagen verletzen oder zu einem unbeobachteten Spaziergang aufbrechen. Kinder reagieren besonders stark auf Druckveränderungen, wie sie bei Start und Landung unvermeidlich sind. Daher sollte man die Kleinen vor Start und Landung von der Flasche trinken oder etwas kauen lassen. Wenn sie alt genug sind, hilft Kaugummi kauen. Der Druckausgleich gelingt dann besser. Außerdem sollten Sie grundsätzlich Ihre Kleinen wegen der trockenen Luft viel trinken lassen.

Gut vorbereitet in den Urlaub

■ Auf die Vorsorge kommt es an

Gerade Fernreisen oder Kreuzfahrten sind nicht ohne Risiko. So gibt über ein Drittel aller Urlauber an, bereits einmal im Urlaub krank gewesen zu sein. Damit sind Krankheiten mit Abstand die häufigsten Probleme, mit denen sich Reisende auseinandersetzen müssen.

Etwa jeder achte Urlauber hatte demnach schon einen Unfall im Ausland. Stürze sind dabei die häufigste Ursache. Zur Belastung können auch Infektionen werden, die von Getränken und Nahrungsmitteln ausgehen. Circa 22 Millionen Deutsche reisen jährlich in Länder am Mittelmeer – und gerade im südlichen Mittelmeerraum herrschen oft geringere Hygienestandards.

Empfohlene Impfungen und bei gesetzlich Krankenversicherten der Abschluss einer Reisekrankenversicherung gehören deshalb auf die Liste der Urlaubsvorbereitungen. Der übliche Schutz der gesetzlichen Krankenkasse wird in fremden Ländern oft nicht akzeptiert – er gilt nur für die Europäische Union und einige wenige weitere Länder. Viele Ärzte behandeln Patienten sogar nur dann, wenn sie die Rechnung privat zahlen.

Ein Urlaubsrisiko ist auch ein eventuell notwendiger Rücktransport aus dem Urlaub. Wer zum Beispiel von Australien nach Deutschland geholt werden muss, bleibt schnell auf Kosten von 60.000 Euro sitzen. Die Auslandskrankenversicherung sollte diese Kosten übernehmen, wenn der Transport in die Heimat als medizinisch sinnvoll angesehen wird. Einige Anbieter sichern auch Schwangere ab und übernehmen Untersuchungen und Behandlungen von Schwangerschaftsbeschwerden, die vor der Reise nicht vorauszusehen waren.

Das Auswärtige Amt hat eine Liste mit Merkblättern für Impfungen vor einer Reise zusammengestellt (www.auswaertiges-amt.de). Am besten sollten sich Urlauber beim Centrum für Reisemedizin (www.crm.de) oder bei der Deutschen Gesellschaft für Tropenmedizin (www.dtg.org) über notwendige Impfungen informieren.

Besuchen Sie unseren Messestand …

… und nehmen Sie an der Buchstaben-Rallye teil!

Ob Dinner auf der Zugspitze, Klein-Tokio am Rhein oder den Megahäfen im hohen Norden – mit unserem Partner für Tagestouren und Leserreisen entführen wir Sie auch in 2016 wieder zu den schönsten und aufregendsten Plätzen Europas, Deutschlands und der Region.

Weitere Informationen zu unseren Tagestouren und Kurzreisen sowie Teilnahmekarten für das Gewinnspiel erhalten Sie am Stand Ihrer Tageszeitung (Standplatz 8 + 9).

chrono tours Leserreisen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Die Veranstaltung wird durchgeführt von unserem Partner chrono tours.

Natürliche Heilmittel

■ Im Osnabrücker Land gibt es zahlreiche heilsame Quellen und Solebäder

Foto: Bad Essen OMT

Sole ist als uraltes Heilmittel besonders bei Erkrankungen der Haut, der Atemwege und des Bewegungsapparates anerkannt.

Die wohltuende Wirkung der Sole entspannt und aktiviert gleichzeitig Seele, Geist und Körper. Sie findet in unterschiedlichen Formen wie Bewegungsbädern, Sole-Photo-Therapien, Inhalationen und Trinkkuren Anwendung – zum Beispiel in Bad Essen, Bad Laer oder dem traditionsreichsten Heilbad des Osnabrücker Landes, Bad Rothenfelde.

Seit 1777 und 1824 schaffen hier die zwei Gradierwerkanlagen als ein gigantisches Freiluftinhalatorium mit einer Fläche von zehntausend Quadratmetern „Rieselfläche“ zu jeder Jahreszeit eine staub- und keimfreie Zone für Allergiker und kombinieren sich mit dem reichen Ozon des angrenzenden Mischwaldes zu einer Frischlufttankstelle der Atemwege. Die Beschaulichkeit der weitläufigen Parkanlagen, umgeben von den Bauten der klassischen Bäderarchitektur, entschleunigt das Tempo des Alltags. In der Salzgrotte Bad Rothenfelde finden Gäste ein besonderes Mikroklima vor. Die Grotte selbst besteht aus etwa 20 Tonnen uraltem Kristallsalz aus Pakistan und Meersalz unter anderem aus dem Toten Meer. Jeder Atemzug liefert wertvolle Mineralien wie Jod, Magnesium, Calcium, Kalium, Brom und Eisen.

Der Begriff „Sole“ hat eine lange Tradition und kommt vermutlich aus dem Mittelhochdeutschen, wobei „Sul“ zunächst für die Salzbrühe stand, aus der durch Ausdampfen oder Sieden das kostbare Kochsalz gewonnen wurde. Eine weitere Begriffsdeutung knüpft an das lateinische „Sol“ an und betrachtet die Sole als „flüssiges Sonnenlicht“. Heute werden Salzlösungen mit einem Salzgehalt von 1,5 bis 6 Prozent als Sole bezeichnet. Die Bad Rothenfelder und Bad Laerer Salzvorkommen lagern seit Urzeiten in mehr als dreitausend Metern Tiefe in den Ausläufern des Teutoburger Waldes. Quellwasser löst die Kristalle auf und dringt durch mehrere Gesteinsschichten in höhere Regionen.

Ehrenberg · Gersfeld · Hilders · Hofbieber · Poppenhausen · Tann

Die Rhöner

TAG „Die Rhöner“
Rhönstraße 26
36115 Ehrenberg (Rhön)
Telefon 06683/9601 – 16

Bad Fallingbostel & Dorfmark Touristik e. V.

kompetent • hilfsbereit • zentral in der ***Heidmark***

LÜNEBURGER HEIDE

Tourist-Information Bad Fallingbostel
Sebastian-Kneipp-Platz 1
29683 Bad Fallingbostel
Tel. 05162 4000 • Fax 05162 400500
badfallingbostel@dorfmark-touristik.de
www.tourismus-badfallingbostel.de

Dorfmark Touristik e. V.
Marktstraße 1
29683 Dorfmark
Tel. 05163 1339 • Fax 05163 1537
dorfmark@dorfmark-touristik.de
www.dorfmark-touristik.de

Einfach mal raus

■ Der perfekte Tagesausflug mit Kindern

Raus aus dem täglichen Trott, aus der gewohnten Umgebung und alle Dinge, die im Alltag so zu erledigen sind, für einen Tag hinter sich lassen. Das ist nicht nur eine gute Idee für die Ferienzeit, sondern auch für die Wochenenden.

Wilde Tiere bestaunen, den Unterirdischen Zoo besuchen oder den Saurierfährten auf die Spur kommen: Für Kinder ist das Osnabrücker Land ein riesiges Erlebnisparadies. Vom Artland über die Friedensstadt Osnabrück bis zu den südlichen Heilbädern können sich die Kleinen nicht nur über tierische Begegnungen freuen, sondern in den Museen lehrreiche Erfahrungen machen oder bei einem Theaterbesuch spannende Geschichten erleben. Im Artland, in der Varus-Region, in Osnabrück und in der Teuto-Region, überall sind die jungen Gäste willkommen. Natürlich können die Kleinen im Heu übernachten oder auf preisgekrönten Campingplätzen Zeltlageratmosphäre schnuppern.

Wer das Artland im nördlichen Osnabrücker Land besucht, sollte unbedingt einen Abstecher zum Alfsee machen. Der Ferien- und Erholungspark lädt zum Segeln, Surfen und Wasserski fahren ein. Das Kinderautoland und die Kartbahn sind nicht nur das Ziel der jüngsten „Rennfahrer“, auch die Eltern können sich hier wie Schumi fühlen. Viel Spaß bieten das Heckenlabyrinth „Triagon“, der größte runde Irrgarten Deutschlands, sowie die Baseball-Anlage.

Zahlreiche Angebote warten im Osnabrücker Land auf Entdecker: Abenteuerlich ist eine Draisinenfahrt. Zwischen Quakenbrück und Nortrup verkehren Handhebeldraisinen und Fahrraddraisinen auf stillgelegten Bahngleisen. Dabei heißt es ordentlich in die Pedale treten, um vorwärts zu kommen. Lust auf Bogenschießen? In Gehrde auf dem Gelände Groneick trifft der Pfeil mit ein bisschen Übung sein Ziel. Auf Konzentration und Zielgenauigkeit kommt es beim Swin-Golf auf Gut Vehr in Quakenbrück an. Bei der zwanglosen Golf-Variante können vor allem Anfänger den richtigen Abschlag proben. Barfußpfad, Wasserspielpark und Brotbacken am Steinbackofen sind Angebote, mit denen der Kuhlhof Bippen Jung und Alt begeistert.

Tierisch spannend ist ein Besuch im Osnabrücker Zoo, in dem rund 2000 Tiere aller Kontinente zuhause sind. Die herrliche Kulisse eines Mischwaldes lädt zu Spaziergängen ein und das Afrika-Panorama „Samburu“ bietet von einer Plattform aus Einblicke in das Leben von Giraffen und Antilopen. Schimpansen und andere afrikanische Tiere sind im neuen „Takamanda“ zu Hause. Ganz tiefe Einblicke ermöglicht der Unterirdische Zoo.

Foto: Zoo Münster

Auch das angrenzende Münsterland bietet eine Vielzahl von Freizeitmöglichkeiten und Ausflugszielen, die auch kleinen Besuchern eine Menge Spaß zu bieten haben. Da wären zum Beispiel der Allwetterzoo Münster, der NaturZoo Rheine, das Römermuseum Haltern oder die Ritterburg Vischering in Lüdinghausen.

Infos unter:
www.reiseland-niedersachsen.de
www.muensterland.de

Bahn Radeln – einfach clever!

www.bahnradrouten.de

Radwanderführer in jeder Buchhandlung und in vielen Tourist-Informationen entlang der Routen

© promedium · Bielefeld · 11.2012

Kulturgenuss und Naturerlebnis zwischen Oldenburg und Bremen

Der größte Naturpark Niedersachsens ist bekannt für seine abwechslungsreiche Landschaft und seine berühmten Bau- und Bodendenkmäler aus Epochen vom Mittelalter bis hin zur Steinzeit. Regionale Museen, Galerien, Kunsthandwerker(märkte) und private Gärten ergänzen das Angebot.

natur park WILDESHAUSER GEEST

Zum Ausruhen und Schlemmen bieten sich die originellen Melkhüser, Landgasthäuser mit regionaler Küche und Cafés an. Mit Hilfe unserer Gästeführerinnen kommen Sie „ganz nah dran“. Besichtigungen und Touren per Bus, Rad oder zu Fuß von einer Stunde bis zu mehreren Tagen sind möglich.

www.wildegeest.de
www.hunte-natur.de
www.steinzeitreise.de

Gästeservice
Naturpark Wildeshauser Geest
Tel. 04431-85351
info@ wildegeest.de

Iburger Str. 176, Osnabrück
Weststraße, Melle

Hansastr., Osnabrück
Iburger Str. 226, Osnabrück
Weststraße, Melle

Iburger Str. 226,
Osnabrück

Weststraße,
Melle

Weststraße,
Melle

Wir bringen Ihr Leben in Fahrt!

Rahenbrock
SEIT 1898

© bvz 02159/9133-0

Adolf Rahenbrock GmbH & Co. KG
Iburger Str. 176 · 49082 Osnabrück · Tel.: 05 41 - 56 000 0 · www.rahenbrock.de